

GROEI 2023

Herexameneditie



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

V.U. Emily De Weerd · Coupure links 653 · 9000 Gent · Maandelijkse tijdschrift Academiejaar 2023-2024 · P.208774 · Algemeent Centrum



STUDENTENBLAD VAN DE VLAAMSE
LEVENSTECHNISCHE KRING

ERUDIMUS QUI CUSTODIENT TERRAE FERTILITATEM



Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK) vzw

Coupure Links 653
9000 Gent

Tel.: 09/264 59 13

www.boerekot.be

INHOUD

Herexameneditie 2023

2
EHBH (EERSTE HULP BIJ HEREXAMENS)

4
KALENDER

7
STEUN VAN JAN BAETENS

11
THE PERKS OF HAVING HEREXAMENS

13
STEUN VAN DIRK POELMAN

19
VOOR ALS JE HET NIET MEER ZIET ZITTEN

28
DE 15 STUDEERGEODEN

30
LEKKER FIT MET GROEI

38
RECEPTJE VOOR BRAIN FUEL

44
JOEPIE! EINDELIJK VAKANTIE!

Dames en heren, mesdames et monsieurs, het spiksplinternieuwe groeiteam staat dit jaar vroeger dan ooit voor u klaar met een grote verrassing. Voor vele studenten is de maand augustus volgeboekt met reizen, leuke tripjes naar de zon, gezellig afspreken met vrienden en nog zoveel meer. Indien u tot deze klasse behoort, wil ik u vriendelijk verzoeken dit exemplaar zo snel mogelijk weer terug te leggen waar u het gevonden heeft. Ik kan je verzekeren dat iemand het veel harder nodig heeft dan jou. Dank voor uw medewerking.

Voilà, nu alle mensen die er niet toe doen de chat hebben verlaten, kunnen we ons eindelijk richten tot de mensen wiens vakantie volgeboekt zit door iets anders: de UGent.

Niet zo'n toffe reisgenoot als je het ons vraagt. Maar Groei zou Groei niet zijn, moesten we jullie reisje richting modeltraject niet opfleuren met een allereerste kersverse editie van de herexamengroei! Enjoy!

U leest de Groei, het kringblad van de Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK)
vzw.

Academiejaar 2023– 2024, jaargang 79.

Dit is de Herexamengroei,
geprint op 175 exemplaren

Groeiredacteers:

Catho Pieters & Emily De Weerd








EHBH (Eerste Hulp Bij Herexamens)

Beste trouwe groeilezer met herexamens,

Innige deelneming aan jouw maand augustus. Die ziet er blijkbaar niet rooskleurig uit, aangezien je deze editie van de Groei in je handen hebt. Het ziet ernaar uit dat de zon en jouw vrije tijd een “it’s complicated” relatiestatus hebben op Facebook momenteel. Terwijl anderen verkoeling zoeken in het zwembad op hun tropische vakantiebestemming, zoek jij die koelte op in de dichtstbijzijnde bib met airco.

Maar lieve lezer, je bent niet alleen! Of het nu één nietig examentje is dat je nog moet afleggen, of je bijna zou denken dat je het record aantal herexamens hebt gebroken, wij staan voor je klaar.

Deze Groei is jouw go-to hulp om deze examenperiode te overleven en bevat volgende tools:

-  Een agenda om jouw herexamens, studeermomenten en vrije tijd in te plannen
-  Onze beste studeertips
-  Voor elke dag een spelletje als pauze
-  Motivatiespeeches, geschreven door jullie favoriete proffen
-  Een playlist voor tijdens het studeren
-  Breinstimulerende recepten
-  Die extra portie motivatie die jij nodig hebt om een 10 te halen!



Onthoud dat honderdduizenden studenten over de hele wereld jullie lot delen en dat het op het einde allemaal de moeite waard zal geweest zijn! Wij geloven alleszins voor de volle 100% in jullie.

Veel succes!

Kusjes,
Groeï

Hocus pocus pats, ik wou dat jij geslaagd was

Dit is een pagina waar je schaamteloos jouw punten voor elk herexamen kan manifesteren. Vul na elk herexamen je verwachte/gehoopte score in en de godsdienstige beelden op deze pagina zullen hun innerlijke krachten bovenhalen om jouw wensen te volbrengen! Ja wij zijn bijgelovig en ja je gaat echt wenen wanneer je uiteindelijk een 9 haalt die Heilige Maagd Maria easy had kunnen veranderen in een 10 door haar spirituele krachten.

Vak	Verwachte score



PS: Deze tabel komt later nog van pas voor een tof spel!

PPS: Onze oprechte excuses indien deze tabel te kort is voor jouw situatie. Sterkte.

AUGUST 2023

MAANDAG **DINSDAG** **WOENSDAG** **DONDERDAG** **VRIJDAG** **ZATERDAG** **ZONDAG**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

SEPTEMBER 2023

MAANDAG DINSDAG WOENSDAG DONDERDAG VRIJDAG ZATERDAG ZONDAG

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

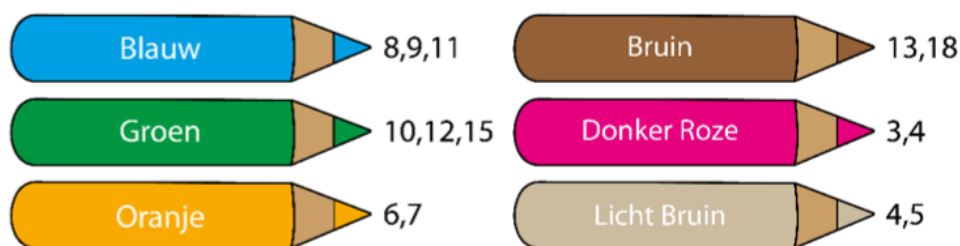
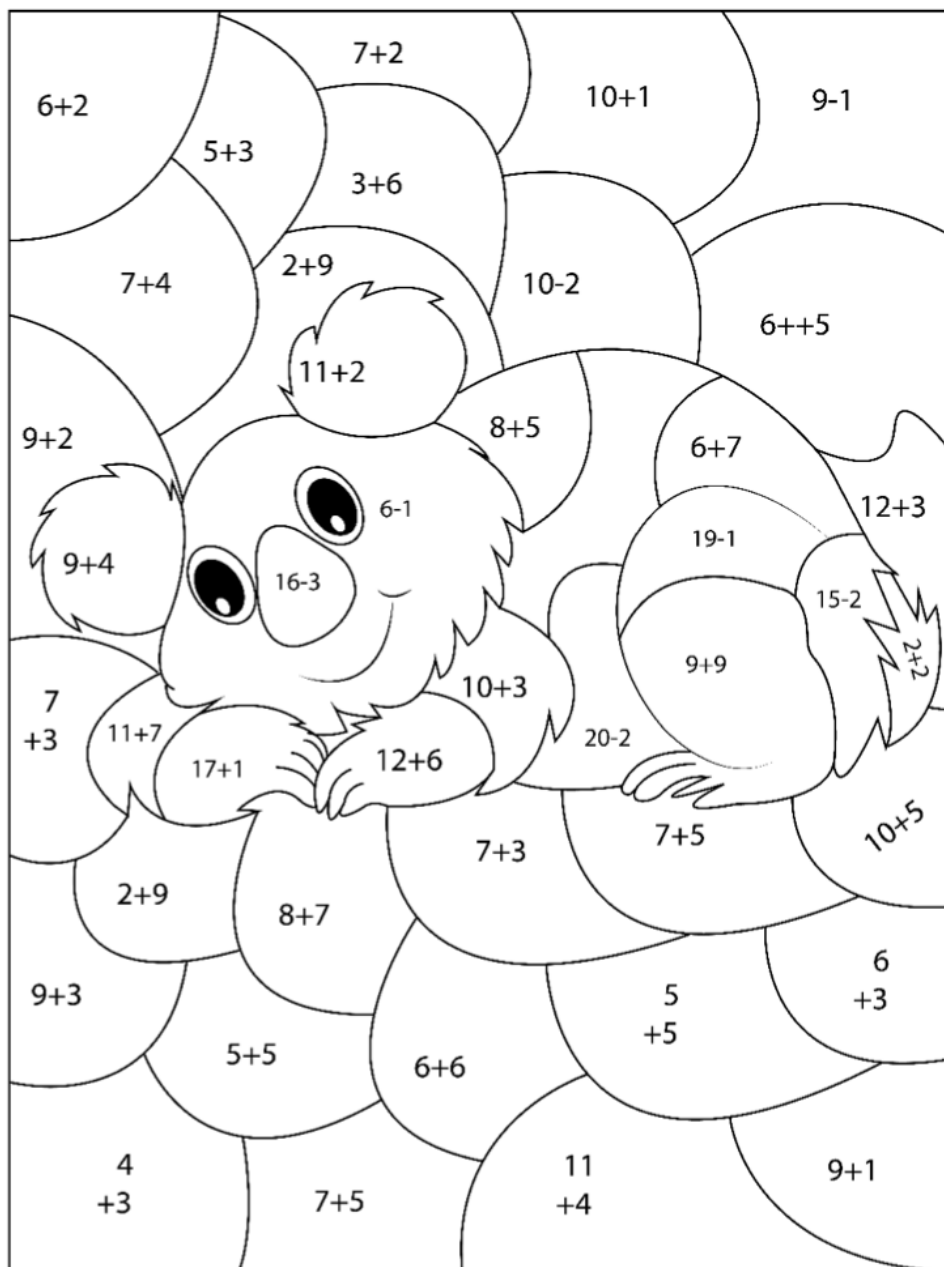
11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

21 augustus

Speciaal voor de studenten met examen calculus vandaag: neem even de tijd om via deze kleurplaat jullie basisrekenvaardigheid nog eens te herhalen!
 Succes!!!!



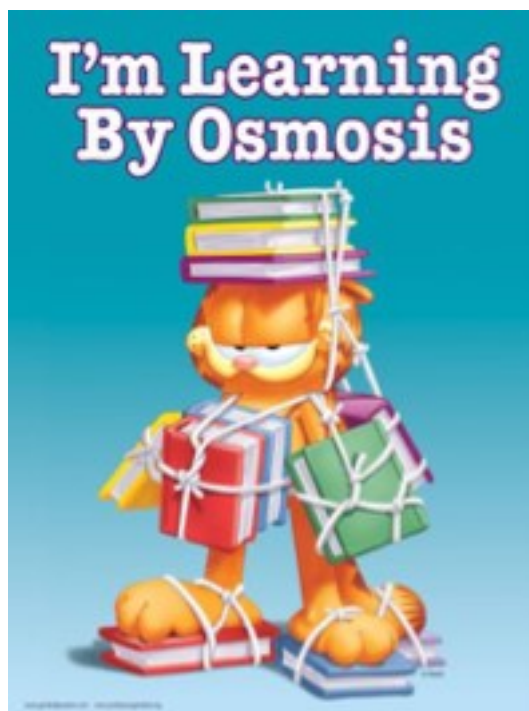
Steun van Jan Baetens

Beste doorzetters,

Jullie hebben het afgelopen academiejaar hard gewerkt, maar soms kun je nu eenmaal geconfronteerd worden met een onverwachte uitdaging in de vorm van één of meerdere herexamens. Dit is uiteraard niet wat je had gehoopt, maar weet dat dit zeker niet onoverkomelijk is. Integendeel, dit is een kans om te laten zien hoe veerkrachtig en vastberaden je bent!

Zeker bij inzichtsvakken zoals wiskunde is het soms nodig om de zaken even te laten bezinken en je de stof nog eens eigen te maken zodat 'de wiskunde' in je vingers komt te zitten (oefening baart wel degelijk kunst). Herinner je bijvoorbeeld dat je er jaren terug lang hebt over gedaan om jouw veters te leren knopen, terwijl dat nu – voor de meesten – toch een zo evident iets is.

Weet ook dat niet enkel student modaal af en toe een tegenslag ervaart, maar dat het zelfs de grootste denkers niet steeds voor de wind gaat. Thomas Edison heeft daarover gezegd: *"Ik heb niet gefaald. Ik heb gewoon 10.000 manieren gevonden die niet werken."* Dit toont aan dat elke mislukking eigenlijk een stap voorwaarts is, want het leert ons wat niet werkt en hoe we het de volgende keer beter kunnen aanpakken.



Welke tips kunnen we je bieden voor een succesvolle tweede zittijd?

- Bespreek de stof met elkaar, leg elkaar dingen uit en motiveer elkaar. Soms kan een kleine duw in de rug het verschil maken tussen opgeven en doorzetten.
- Omring jezelf met positieve invloeden (eetbaar, drinkbaar EN knuffelbaar).
- Stel realistische doelen en maak een haalbaar plan. Als het je in januari niet gelukt is om je op twee dagen een weg door het bos van de functies van meerdere veranderlijken te banen, dan voorzie je nu best iets meer tijd en niet minder.
- Blijf gefocust, dus smartphone, computer, tablet, tv, vriend(in) en ouders aan de kant tijdens de studie.
- Gebruik de dartsschijf hiernaast om af en toe wat stoom af te laten.
- Probeer een normaal dag-nacht ritme aan te houden.
- Neem voldoende rust, eet gezond en voorzie tijd voor beweging.
- Geloof in jezelf, maar belazer jezelf ook niet.
- Leg het juiste examen af en beantwoord de vragen op het examen en niet degene die soms op het kladpapier staan.
- Voorzie een beloning op het einde van de rit (zelfs bij katten succes gegarandeerd).

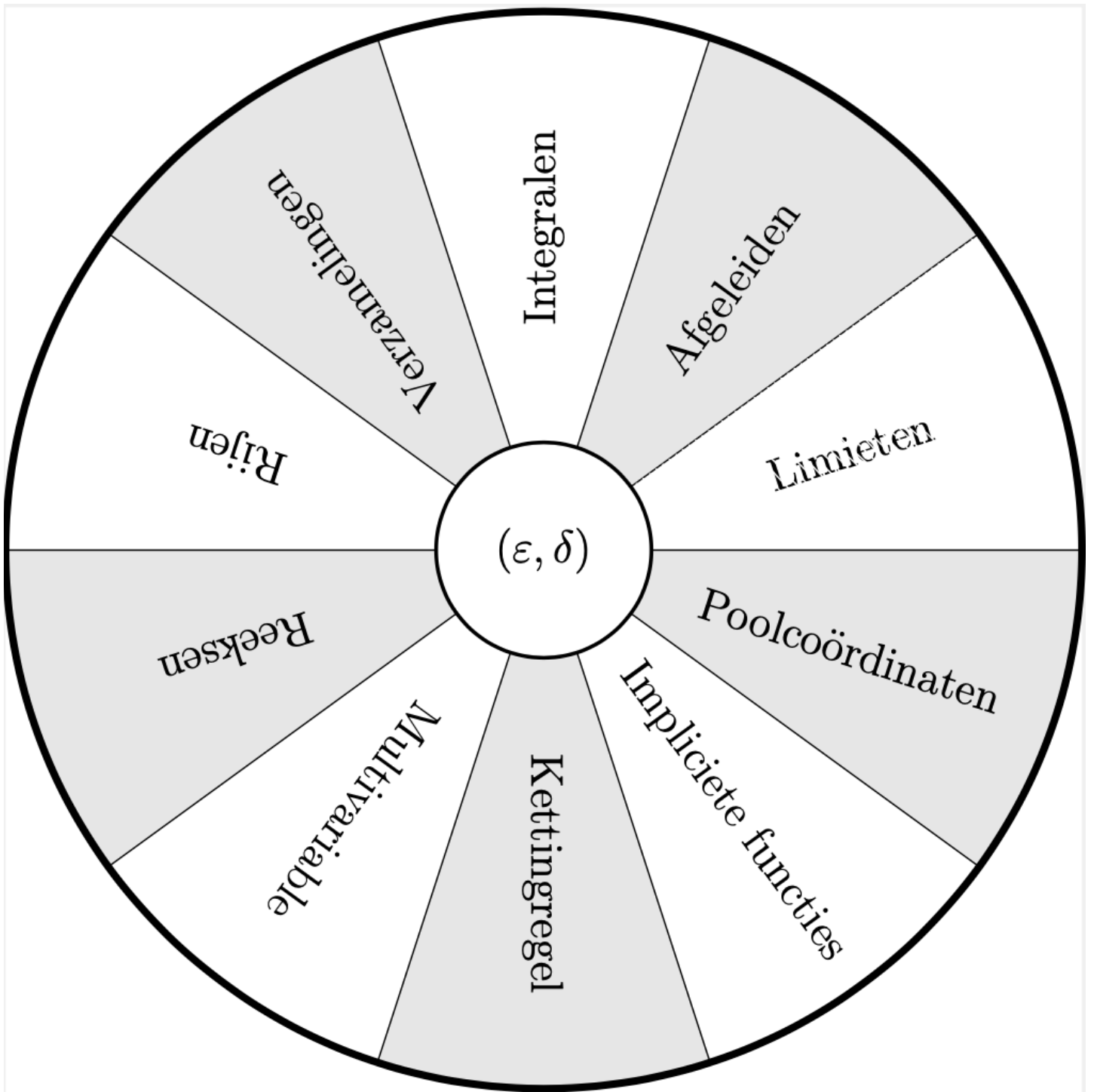
Tot slot kunnen we natuurlijk niet onder stoelen of banken steken dat je er finaal (zelf) zult voor moeten werken en dat je bijgevolg menig uur zult slijten met uitzicht op jouw cursussen. Weet evenwel dat het net de dingen zijn waarvoor je het hardst hebt moeten werken die achteraf de meeste voldoening geven.

Om de pijn te verzachten, heb ik een playlist samengesteld die voor mij als inspiratie gediend heeft om de komende herexamens samen te stellen. Wie weet hoor je er wel een vraag in!

Veel succes!



<https://open.spotify.com/playlist/59c2zLOKBOXO1GQySAv8jMe?si=12a41ff94f9b4015>



22 augustus

Ook altijd bang dat je zaken vergeet mee te nemen naar je examen? Met deze checklist kun je met een gerust hart naar je examen vertrekken!

P	I	Z	R	X	D	X	E	R	F	L	W	G	H	X	W	H	L
E	F	L	I	N	J	P	C	P	F	B	F	V	E	X	Q	Q	R
C	Z	Y	K	Q	F	P	F	Z	L	R	Y	T	L	Z	O	P	U
W	M	Q	D	D	U	X	Z	P	U	S	D	I	W	A	H	R	G
D	A	M	M	O	F	H	X	J	O	B	D	P	S	K	D	J	X
K	H	T	D	Q	D	X	T	V	S	C	K	P	U	D	O	W	N
Y	X	B	E	R	O	Y	P	A	T	G	M	-	B	O	Z	V	E
L	N	B	O	R	O	A	C	D	I	U	E	E	L	E	F	H	N
R	O	X	V	E	L	V	H	X	F	D	Z	X	T	K	E	W	E
G	O	W	E	D	T	W	X	I	T	G	D	W	G	E	G	E	S
G	O	K	B	U	O	Y	A	E	T	F	L	N	B	N	R	N	R
R	V	A	V	S	P	F	G	B	Y	O	V	Z	W	U	V	L	E
D	Q	E	J	H	K	N	A	R	D	E	I	G	R	E	N	E	H
F	R	E	I	P	A	P	D	A	L	K	I	Y	W	K	M	I	Y
H	B	K	I	V	P	Y	L	U	L	C	D	Y	N	E	P	H	H
E	I	R	W	E	A	P	E	N	D	M	G	M	K	L	I	E	H
L	W	R	M	E	A	S	L	E	O	D	V	Y	O	O	B	S	N
S	T	U	D	E	N	T	E	N	K	A	A	R	T	G	X	R	H

- ENERGIEDRANK
- FLUOSTIFT
- GOM
- HERSENEN
- KLADPAPIER
- PEN
- POTLOOD
- STUDENTENKAART
- TIPP-EX
- WATER
- ZAKDOEKEN

The perks of having herexamens



Tijdens deze zonnige, maar toch ook donkere periode, willen we jullie er graag toch even op attent maken dat het hebben van herexamens ook positieve aspecten teweeg brengt. Er zijn namelijk talloze voordelen aan het hebben van die verdomde herries! Wij sommen de belangrijkste hier voor je op:

Gratis Staycation: Waarom verre oorden bezoeken als je kunt genieten van een 'staycation' in je eigen slaapkamer? Het is een gelegenheid om je pyjama te rocken terwijl je je studieboeken doorneemt - maximaal comfort, minimal effort.

Onbeperkte Snackvoorzieningen: Met herexamens krijg je een geldige reden om jezelf te belonen met een eindeloze voorraad snacks. Dat is een goede compensatie voor al dat studeren, toch?

Middagdutjes Toegestaan: Vergeet de middagdip! Herexamens geven je de kans om de kracht van de powernap te omarmen. Slaap is tenslotte essentieel voor je mentale scherpte! Zet wel best een wekker. Slaaproulette is een gevaarlijk spel met mogelijk zware consequenties.

De 'Ik Ben Nog Steeds Student' Kaart: Nog niet klaar om volwassen verantwoordelijkheden te aanvaarden? Zeg gewoon dat je je voorbereidt op een herexamen, en alle volwassen verplichtingen verdwijnen als sneeuw voor de zon!

Kantooruren Niet Van Toepassing: Herexamens hebben geen kantooruren. Studeren kan op elk moment van de dag of nacht gebeuren - de wereld is je studieruimte! Freedom!

Professionele Procrastinator: Herexamens brengen het beste in je naar boven als het gaat om uitstellen. Je vindt plotseling het hele huis opgeruimd en georganiseerd wanneer je eigenlijk zou moeten studeren. Productiviteit in vorming!

Gouden Kans Tot Het Optimaal Benutten Van Je Studiegeld: Waarom zou je slechts van 2 examenperiodes gebruik maken als je er eigenlijk voor drie betaald hebt? Aha, dacht ik al. Je slikt toch ook niet zomaar het dessert wanneer je ouders je trakteren op een driegangenmenu op restaurant?

Hopelijk zien jullie nu ook eens in dat het hebben van herexamens eigenlijk ook zeer voordelig kan zijn! Wij hebben totaal geen reden om te klagen. Zij zonder herexamens zouden jaloers moeten zijn!

Motiverende groetjes van het groeitem dat zichzelf moed probeert in te praten xoxo

23 augustus

Quick reminder voor iedereen met examen mechanica vandaag: gebruik je logisch verstand! Met deze raadseltjes kan je nog even snel je breinspieren stretchen voor een vlekkeloos examen. You got this!

- Gebruik 4 x het getal 9 voor een som waarvan de uitkomst precies 100 is. Optellen, aftrekken, delen en vermenigvuldigen, alles mag.

9999

- Een doos aardbeien en een banaan kosten samen € 5,00. De doos aardbeien is € 4 duurder dan de banaan. Wat kost de doos aardbeien en wat kost de banaan?



- Welk cijfer moet de volgende zijn in onderstaande reeks: 2 - 5 - 11 - 23



- Je hebt op school 3 cijfers gehaald; een 6, een 7,5 en een 8. Er was 1 cijfer dat 2x meetelde, de andere 2 telden 1x mee. Gemiddeld heb je nu bijna een 7. Welk cijfer telde 2x mee?



- Eva vraagt aan Phillip: Hoe oud ben je? Hij antwoordt: Ik ben 6 keer zo oud als jij. 2 jaar geleden was ik 8 keer zo oud als jij. Hoe oud zijn Eva en Phillip?

De antwoorden zijn te vinden op de achterkant van volgende pagina!

Steun van Dirk Poelman

Ik heb het geluk dat ik jullie les mag geven over Mechanica, wat betekent dat alles waarover we het hebben, betrekking heeft op zaken die jullie kennen. Ik zorg er ook altijd voor dat vraagstukken realistisch zijn (dus geen vragen over Lord of the Rings!) en ik haal meestal inspiratie voor examenvragen uit zaken die ik rond mij zie of hoor. In juli ga ik fietsen in Slovenië, dus ongetwijfeld zullen er fietsvragen gesteld worden. Daarnaast stel ik de laatste jaren ook minstens één vraag over Lena, ook dit jaar dus een vraag over Lena of haar paard!

Als jullie nog tips nodig hebben voor het examen: bereid je voor, maar ontspan ook tijdig (zelfs op een festival is er fysica te ontdekken!) en kom naar het examen met zelfvertrouwen. Kleed je zelfs met zelfvertrouwen; als je je extra sterk voelt in een leren jas, een lang wit kleed of een shirt van Motörhead ... doen! Ik heb alvast vertrouwen in jullie.

Jullie toegenegen lesgever,
Dirk Poelman

Mijn favoriete playlist:

- Comfortably Numb (Pink Floyd), in een live uitvoering van de Pulse concertenreeks: dit is mijn absolute favoriet, zowel meeslepend, betoverend als ontspannend... die gitaarsolo van 5 minuten is bij het beste wat ooit gemaakt is! Je kan dit nummer gerust op 'repeat' zetten.
- Heroes (David Bowie): nog een oudje (net zoals ik). Meeslepend, en perfect toepasbaar op een examendag: zorg dat je een 'hero for one day' bent!
- Unstoppable (Sia): voel je even 'unstoppable' op het examen!
- Ohne Dich (Rammstein): omdat je altijd mensen rond je nodig hebt die je steunen. Voor alle duidelijkheid, distantieer ik mij volledig van het eventueel grensoverschrijdend gedrag van zanger Till Lindemann.
- The Great Gig in the Sky (Pink Floyd): was het al duidelijk dat ik fan was van Pink Floyd? De intro is traag, maar met de zang barst het nummer helemaal los. Chapeau als je dit kan meezingen!

Oplossingen raadsels p.12

- $99 + (9 / 9) = 100$
- De doos aardbeien kost € 4,50. De banaan kost € 0,50
- 47 (steeds $x 2 + 1$)
- De 6; $(6 \times 2) + 7,5 + 8 = 27,5 / 4 = 6,875$. Als de 7,5 of de 8 twee keer had meegeteld, dan had je meer dan een 7 gemiddeld.
- 7 en 42



Crelan

24 augustus

Voor als de oma op reis is: de doe-het-zelf-kaars zonder brandgevaar! Kleur de vlam in, knip uit, hang de kaars boven je bureau en goeie karma komt jouw kant uit!



TOPCOPY AM



25 augustus

Een binairo: perfect breinstimulerend tijdverdrijf voor als je even wil ontsnappen aan je cursus!

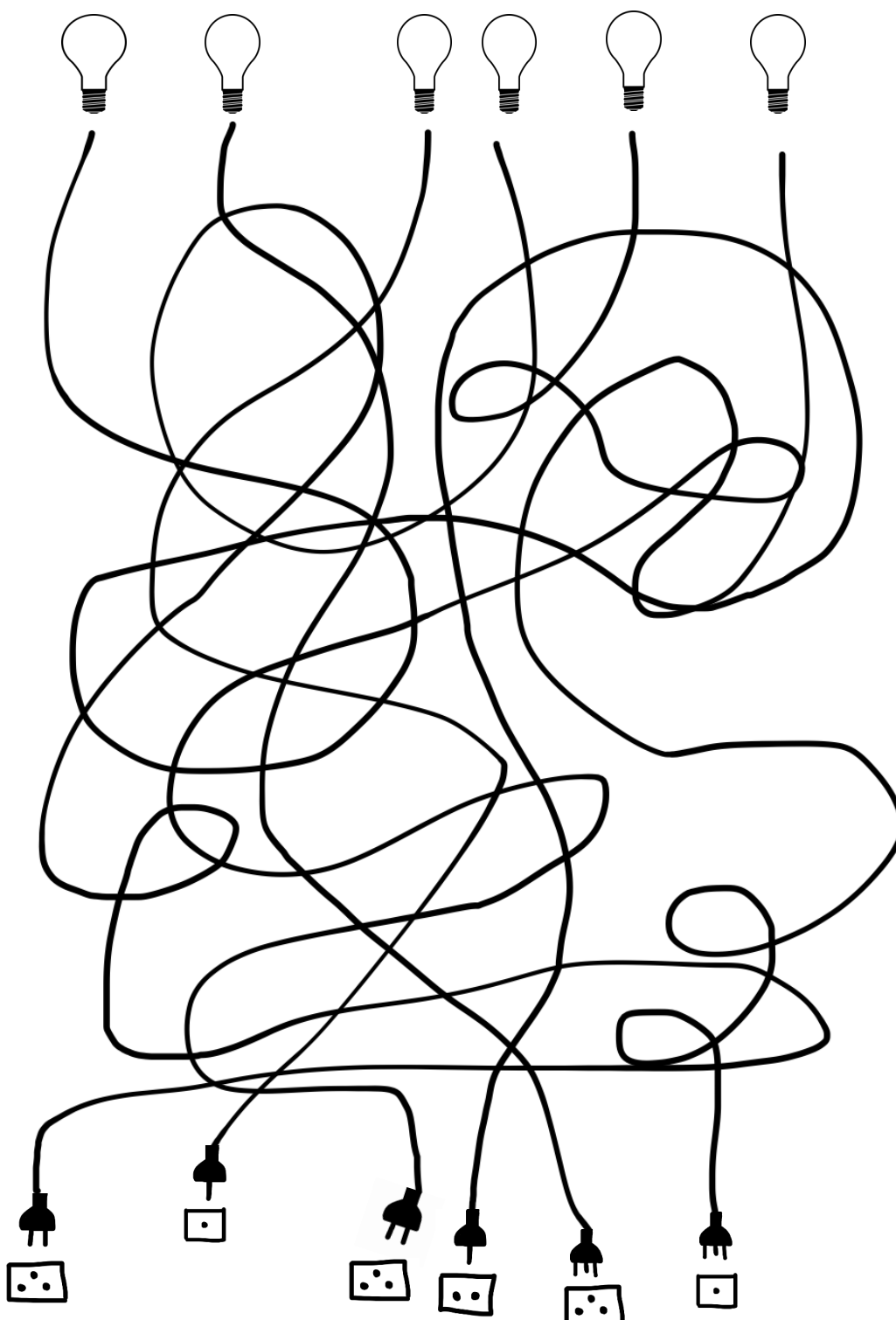
							I		O		
										O	
	O					O		O	O		O
					O			O		O	O
O		I	I								
							O				
		O					O		O		
O				O							
	O					O					O
									I	I	
		O	O			I		O			
O		I		I		I			I		I

26 augustus

Het is vandaag een duistere dag voor velen onder ons. Een herexamen waar zelfs Einstein niet aan zou ontsnappen: Elektriciteit.

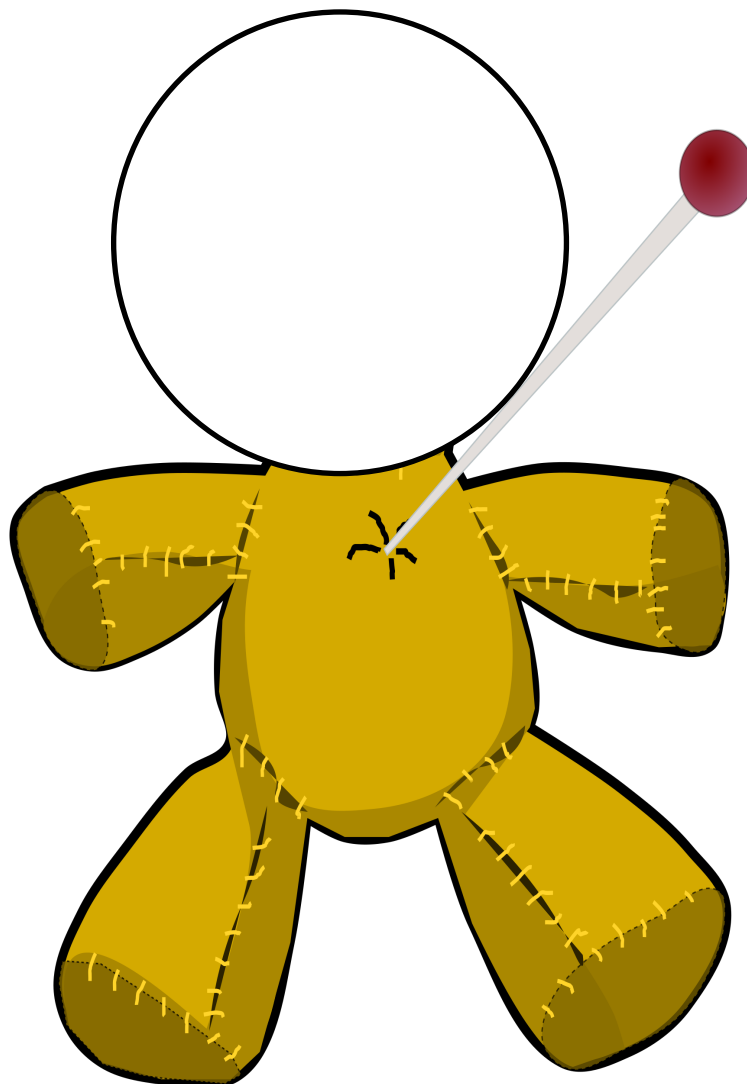
Succes aan iedereen! Of het nu je tweede, derde, vierde, vijfde of zesde keer is, deze keer gaat het lukken!

Om jullie basiskennis elektriciteit alvast nog wat op te frissen: kleur alle lampjes die zullen gaan branden in!



Voor als je het niet meer ziet zitten

Nu dat gevreesde examen elektriciteit/calculus/andere invulling gepasseerd is, hebben jullie hoogstwaarschijnlijk al enkele mentale inzinkingen moeten doorstaan. Heeft er een prof jou echt vreselijk hard genaaid? We got you! Gebruik dit blad als voodoo-pop voor de prof die jij op dit moment niet meer zo leuk vindt. Teken zijn/haar hoofd en laat je gaan!



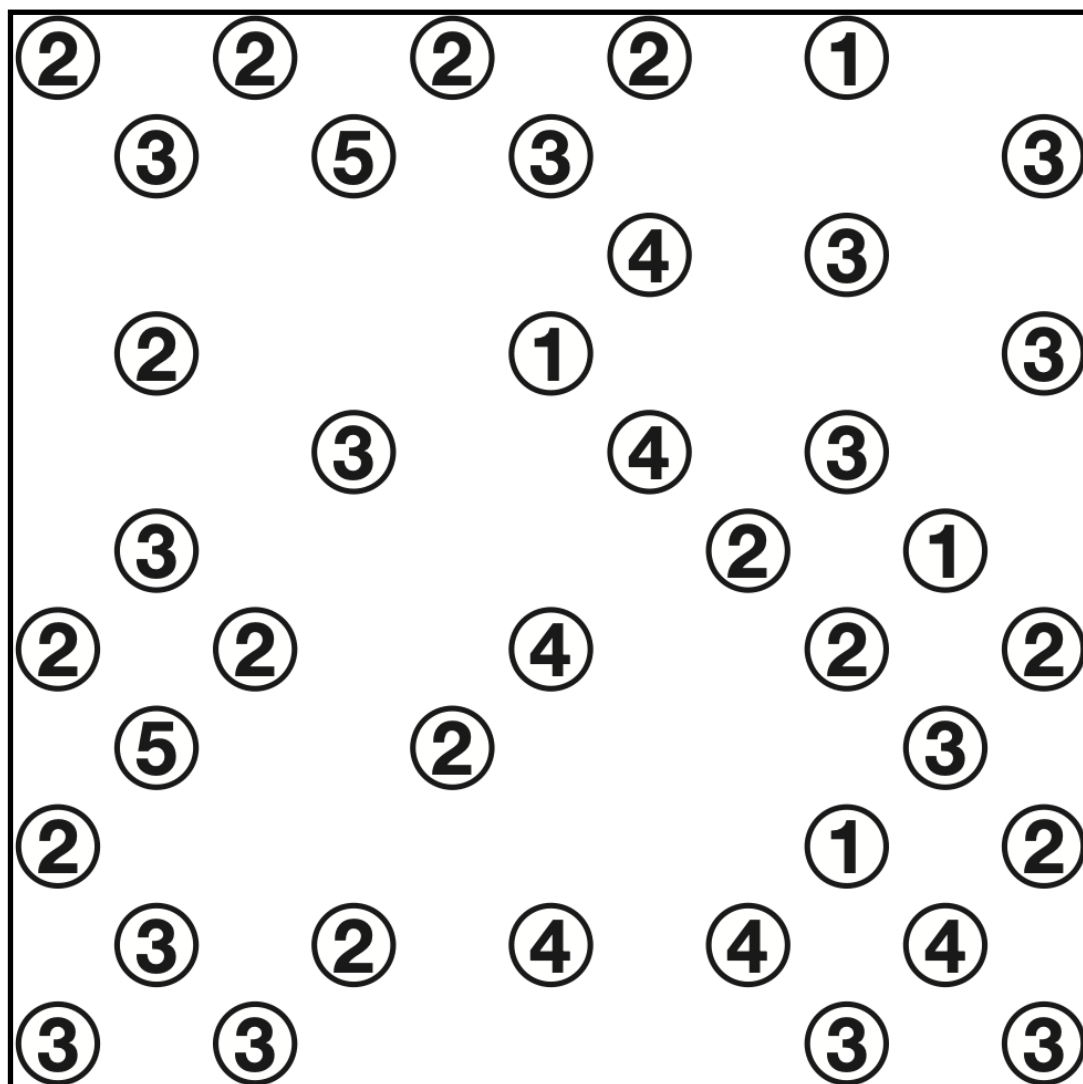
**& meat
& more**

27 augustus

Tijd voor een nieuw spelletje: Hashi!

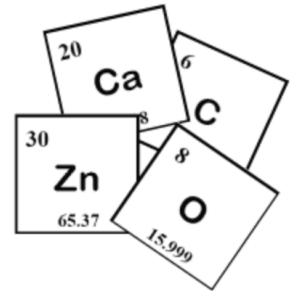
Voor wie dit spel niet kent, no panic! Hier is een klein woordje uitleg over hoe het precies werkt:

'Hashi' is een logisch puzzelspel waarbij je eilanden op een rooster verbindt met bruggen. Elk eiland heeft een nummer dat aangeeft hoeveel bruggen eraan moeten worden aangesloten. Bouw bruggen tussen aangrenzende eilanden zonder te overlappen en zonder het maximum aantal bruggen te overschrijden. Een uitdagend spel dat je logische denkvaardigheden test. Veel plezier met 'Hashi'!



28 augustus

Om alle studenten met examen “anorganische chemie: structuur” te steunen, spelen we vandaag een heel toepasselijk spel: Periodieke scrabble!
Maak een woord met deze letters/lettergrepen uit het PSE!



Voorbeeld:

Maak een woord met de elementen : Polonium, Einsteinium



Nu is het aan jullie! Let op, de elementen staan niet altijd in de juiste volgorde!

1. Maak een woord met de elementen: Nikkel, Neon, Titanium, Cobalt



2. Maak een woord met de elementen: Bismut, Natrium, Zwavel, Stikstof, Calcium



3. Maak een woord met de elementen: Germanium, Boor, Aluminium, Radium



4. Maak een woord met de elementen: Zuurstof, Astaat, Erbium, Wolfram, Stikstof, Broom



5. Maak een woord met de elementen: Lithium, Zuurstof, Broom, Cobalt, Koolstof

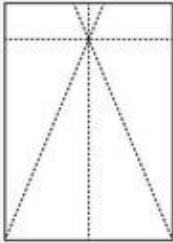



*O oplossingen:
1. Nicotine
2. Cannabis
3. Algebra
4. Bronwater
5. Broccoli*

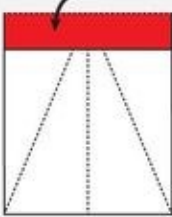
29 augustus

Wat is een betere ontspanning dan tijdens de pauze een competitie papieren vliegtuigvliegen te organiseren?! Vouw met onderstaand stappenplan het beste vliegtuig en gegarandeerd is die eerste plaats van jou!

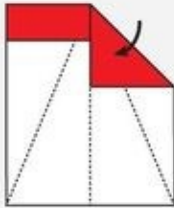
The England Flyer




Fold along lines 1, 2 and 3




Fold down line 3




Fold down line 4 on both sides




Fold down lines 2 on both sides




The shape should look like this




Turn the plane over and fold line 5 and bring the point in




Fold in half along line 1



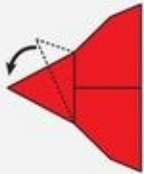
The plane should look like this




Fold in line 6




Open out the plane. It should look like this



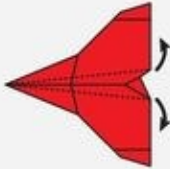
Fold out the nose and fold line 7. Fold in half again on line 1




Fold line 8 into the plane to make a tail



Fold line 9 to make wing stabilisers



Fold line 10 to make the wings and finish the plane



© Copyright The Mighty Eagle

30 augustus

Hoewel (her)examenperiodes vaak enkel negatieve gevoelens bovenbrengen, mogen we niet vergeten dat deze maanden samengaan met de welgekende Ugent confessions! Deze bieden menig student grote troost: er is namelijk altijd een medestudent die meer het zwijn heeft uitgehangen dan jou! Speciaal voor jullie zijn wij in het archief gedoken en vonden wij enkele pareltjes van confessions, echter is één van deze confessions nooit gepubliceerd geweest. Kan jij raden welke confession?

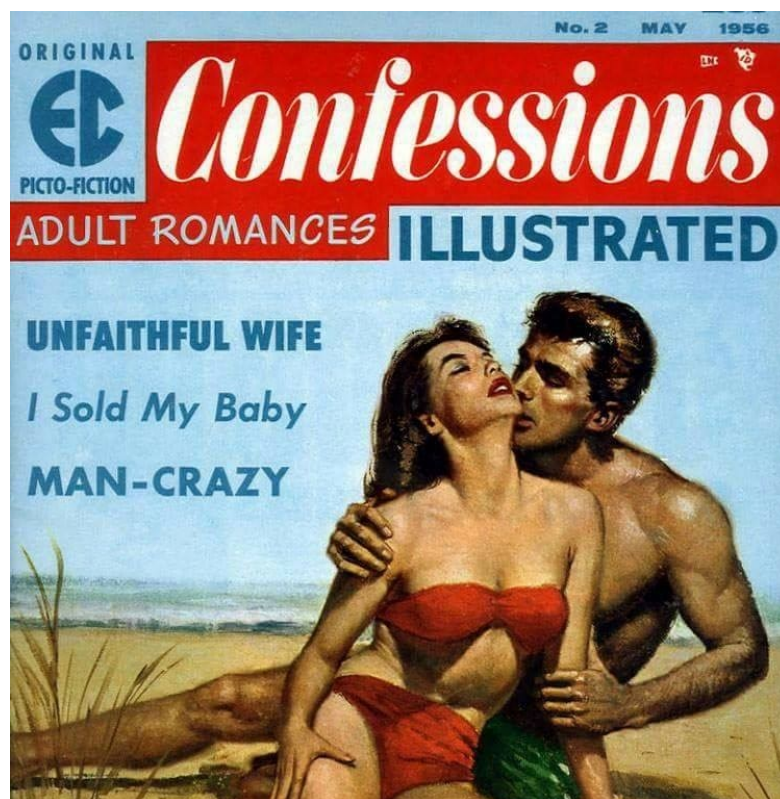
#198 Een tijdje geleden regelde een vriendin een date voor mij met een meisje waarmee ze redder aan zee had gestaan. Onze eerste date was supergezellig, de gesprekken gingen vlot en de drank nog vlotter. De avond vorderde en voor ik het wist had ik een tweede date geregeld om samen met haar te 'smoren', omdat zij dat nog nooit had gedaan en ze wou dat wel eens proberen. Zo gezegd zo gedaan: ze komt naar mijn kot en al snel begin ik high te worden. Zij daarentegen kon niet inhaleren en was zo nuchter dat het geen naam had. Ik goed aan het spacen dacht opeens dat er een clown in mijn kamer stond die, na onderzoek van haar, een vuilzak bleek te zijn. Ik bood haar nog een fles sangria aan om op het zelfde level als mij te komen, maar het kalf was toen al verdronken.

Nu vroeg ik me af of ik dit nog kan goedmaken, want ik vind haar wel echt nice. [#askingforafriend](#)

#64. Ik raakte vorig jaar bevriend met een meisje uit mijn richting. Het was een toffe en de vriendschap leek oprecht. Aan het einde van het eerste semester zegt een van haar vriendinnen tegen mij, in een dronken bui, dat het meisje in kwestie enkel bevriend is met me voor mijn samenvattingen en dat ze nooit zou omgaan met een jongen als ik. Dit was echt een steek in mijn hart. Ik heb niets gezegd tegen het meisje in kwestie. Bij het begin van de blok vroeg ze of ik haar een samenvatting wou geven. Als wraak heb ik in mijn samenvatting belangrijke zaken laten wegval-len/veranderd en heb daarna mijn samenvatting gegeven. Resultaat: ze had een 6/20 voor haar examen. Tijdens tweede zit was ze zo dom om uit dezelfde samenvatting te studeren en was toen ook gebuisd. [#SomePeopleDontNeedKarmaPoepke](#)

#127 Ik ben ooit na een zwaar avondje Gentse Feesten eens naar huis gegaan met een jongen om eens goed te neuken. Het was al vroeg in de ochtend en die jongen zijn ouders waren op reis dus we konden ons gewoon in de living laten gaan. Die ouders hadden echter beslist om enkele dagen vroeger dan verwacht naar huis te komen en stonden dus opeens in die living terwijl ik bovenop hun zoon zat. Ik heb nog nooit zo snel mijn kleren aangedaan en ben dus met een rood hoofd vertrokken. Ik heb die jongen daarna niet meer gezien. nu heb ik sinds enkel maanden een lief. Omdat die jongen mij wou voorstellen aan zijn familie werd ik uitgenodigd voor een etentje bij zijn oma. Alles verliep vlot, maar zijn tante en nonkel kwamen me wel heel bekend voor. Ikzelf was me verder geen kwaad bewust tot die nonkel opeens even weg moest om zijn zoon van het station te halen en terugkwam met een wel heel bekend iemand... Oh ja, juist geraden, mijn verovering van op de GF en mijn lief zijn neven...

[#legdatmaarensuit](#)



Oplossing:
Eerste confession



Helping the world *thrive*

Our purpose

We exist to nourish the world in a safe, responsible and sustainable way.

Agriculture

- Farm services
- Grain & oilseed trading, processing and supply chain
- Sugar
- Cotton
- Palm oil
- Animal nutrition

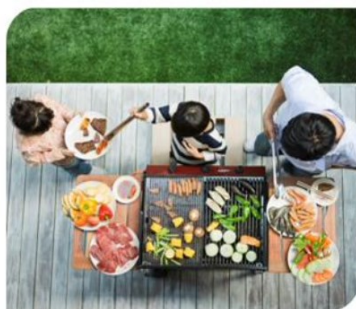


Industrial

- Energy trading
- Ocean transportation
- Biodiesel & Bioethanol
- Metals & ores
- Industrial salt & starches
- Bioindustrials & renewables

Financial

- Structured finance
- Risk management services



Food

- Cacao & Chocolate
- Malt
- Sweeteners
- Texturizers & emulsifiers
- Refined oils
- Dressings & sauces
- Beef & poultry



155,000
employees

Working in
70
countries

With more than
155
years of
experience

\$134.4
billion in
annual revenue

Cargill provides food, agriculture, financial and industrial products and services to the world. Cargill has locations in, among others: Ghent, Antwerp, Izegem, Sas van Gent, Bergen op Zoom,...

Cargill's activities in these sites include:

- Production of biodiesel & alcohol
- Production of cocoa and chocolate
- Processing of grains and oilseeds
- Production of starch, sweeteners and texturizers
- Refining and bottling of vegetable oils and fats

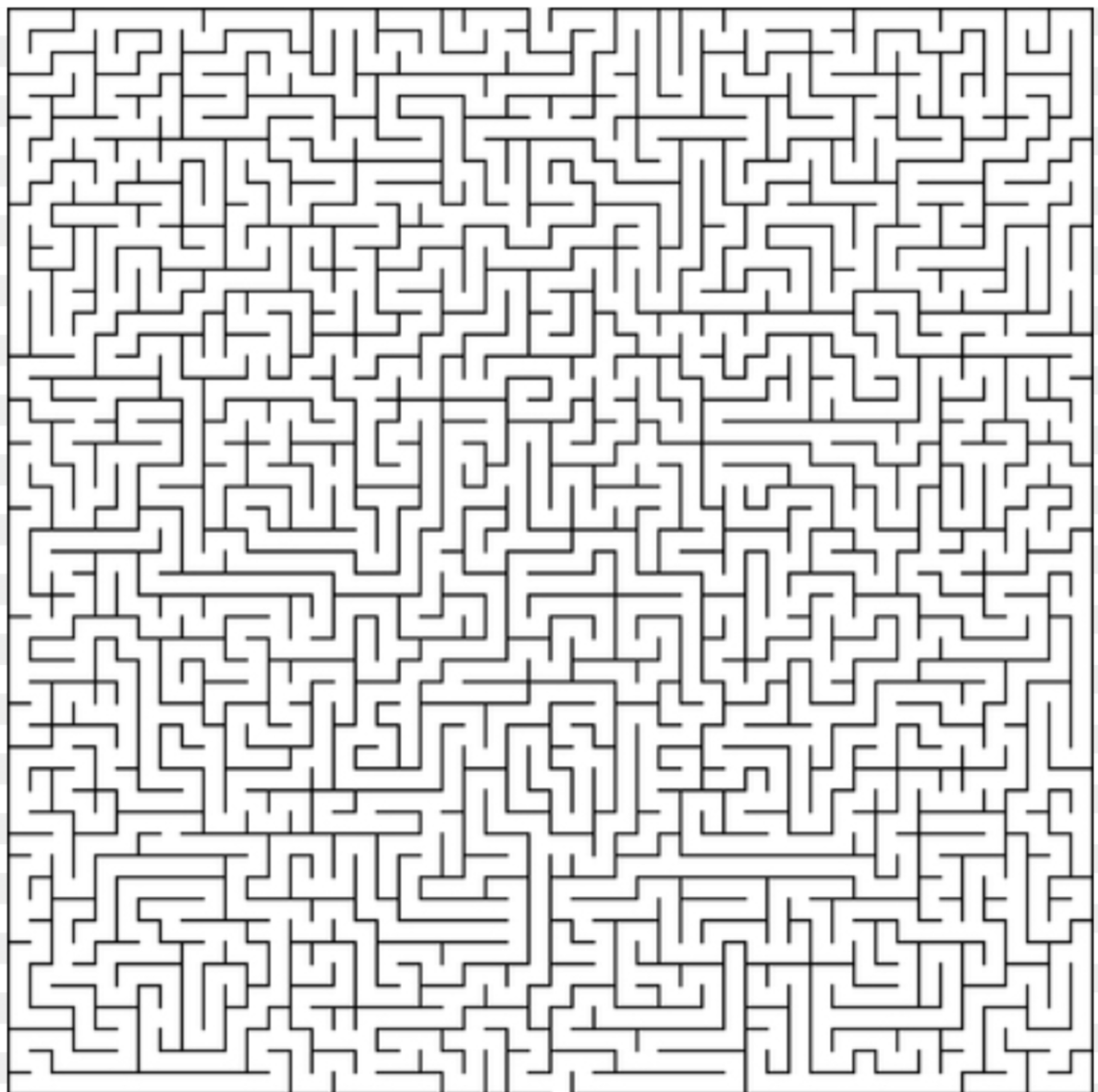
Working at Cargill is an opportunity to thrive – a place to develop your career to the fullest while engaging in meaningful work that makes a positive impact around the globe. We offer a diverse, inclusive and inspiring working environment where you will grow personally and professionally. We aim to develop top diverse university talent towards future expert and managerial roles.

We are looking for motivated university graduates in engineering (chemical, process, mechanical, agricultural, food science) that have a strong hands-on mentality and are fluent in Dutch and English. In return for your expertise and commitment, we will provide a fast-paced stimulating international environment, which will stretch your abilities and channel your talents.

If you are interested in joining our team, please check <https://careers.cargill.com>

31 augustus

Kroketje heeft zich vannacht weer laten verleiden door een knappe kater. Jammer genoeg raakte ze zo verdwaald in de ogen van haar nieuwe aanbieder, dat ze nu de weg naar huis niet meer weet. Helpen jullie haar de weg naar de faculteit weer terug te vinden?



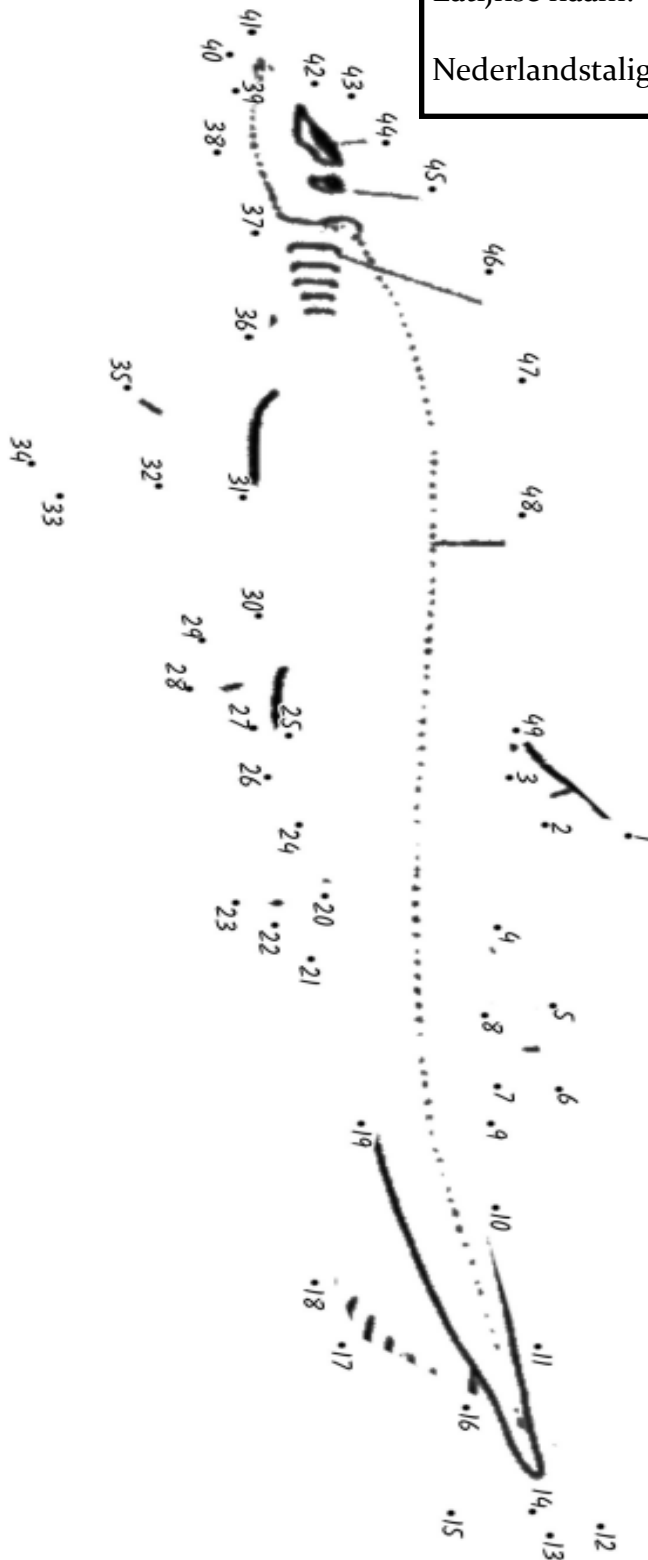
De 15 studeergeboden

- Gebod 1 Planning:** Maak een realistische studieplanning.
- Gebod 2 Actief leren:** Maak samenvattingen, flashcards en leg concepten uit.
- Gebod 3 Pomodoro-techniek:** Werk in korte blokken met pauzes.
- Gebod 4 Prioriteiten:** Focus op moeilijke onderwerpen.
- Gebod 5 Diverse bronnen:** Gebruik boeken, video's en oefenopgaven.
- Gebod 6 Stapsgewijs leren:** Verdeel grote onderwerpen.
- Gebod 7 Oefenen met oudere examens:** Leer de vraagstijl kennen.
- Gebod 8 Technologie:** Gebruik educatieve apps en online bronnen.
- Gebod 9 Gezondheid:** Slaap, eet en beweeg goed.
- Gebod 10 Wissel van omgeving:** Verander je studieplek.
- Gebod 11 Beloningen:** Motiveer met beloningen na doelen.
- Gebod 12 Positieve mindset:** Geloof in jezelf.
- Gebod 13 Stel vragen:** Vraag om verduidelijking.
- Gebod 14 Geen multitasking:** Focus op één ding tegelijk.
- Gebod 15 Herhalen:** Regelmatig eerdere stof doornemen.

1 september

Nog even jullie tekentalenten/ kennis bijschaven voordat jullie het examen van dierkunde (vertebraten) gaan knallen! Verbind de nummertjes en benoem de lichaamsdelen van dit dier die gekend moeten zijn.

Latijnse naam:
Nederlandstalige naam:



Lekker fit met Groei

Onder het motto: een gezonde geest in een gezond lichaam, voorzien wij met Groei enkele sportoefeningen die je zomaar vanachter je bureau kan uitoefenen. Zo kun je met je nieuwe summer body in september zorgeloos op vakantie gaan.

1. Bilspieren samenknijpen.

Deze oefening is makkelijk overal uit te voeren. Je kan het rechtstaand of zittend doen en je hoeft er zelfs niet alleen voor te zijn. Zolang je zorgt dat niemand zijn ogen op jouw billen gericht heeft, kan niemand het zien. Het enige wat je moet doen, is de spieren in jouw billen aanspannen. Houd dit aan voor zo'n 10 seconden en herhaal dit 10 tot 20 keer. Ziezo, jouw eerste stap naar lekkere billen is al gezet!

2. Onderbuiks tillen

Ook bij deze oefening kan je lekker op je stoel blijven zitten. Op de volgende manier kan je tijdens het studeren je buikspieren trainen: plaats je handen op de rand van je stoel (of op de armleuningen als het die heeft) en probeer nu je hele lichaam in de lucht te heffen. Houd hierbij je knieën zo dicht mogelijk tegen je borst aan om je buikspieren extra te trainen. Blijf voor enkele seconden boven je stoel hangen en laat je vervolgens rustig weer zakken. Doe dit zo'n 4 keer.

3. Zijwaarts draaien

Als je het geluk hebt om een exemplaar van de rollende/ draaiende bureaustoelen te bezitten, kan je op nog een manier je buikspieren trainen. Zit met je rug recht tegen de leuning. Hef je benen zo hoog mogelijk op en houd je ondertussen vast aan je bureau om je stabiel te houden. Draai jezelf nu door zoveel mogelijk gebruik te maken van je buikspieren naar links en rechts. Doe dit 10-20 keer.

4. Waterfles-curl

Het is belangrijk om gehydrateerd te blijven tijdens het studeren. We gaan er dus van uit dat je altijd een waterflesje bij jou hebt staan. Wanneer deze nog best vol zit, kan je die altijd als gewicht gebruiken om je armspieren te trainen. Neem je waterfles in je hand, terwijl je je armen langs je lichaam laat hangen. Je handpalmen wijzen nu naar binnen. Hef je arm langzaam op, waarbij je je handpalm naar je borst laat wijzen en dit tot je op borsthoogte bent. Ga nu langzaam terug naar de startpositie.

Herhaal dit 10-20 keer per arm.

2 september

Speciaal voor de arme zieltjes die examen aardwetenschappen hebben vandaag: een wereldbol om te knutselen! Het eindeloos knipplezier start op de achterzijde van deze pagina. Wij garanderen dat je slaagkansen onmiddellijk naar de 100% stijgen wanneer je deze als geluksbrenger op je tafel zet tijdens het examen!
Succes en enjoy xoxo



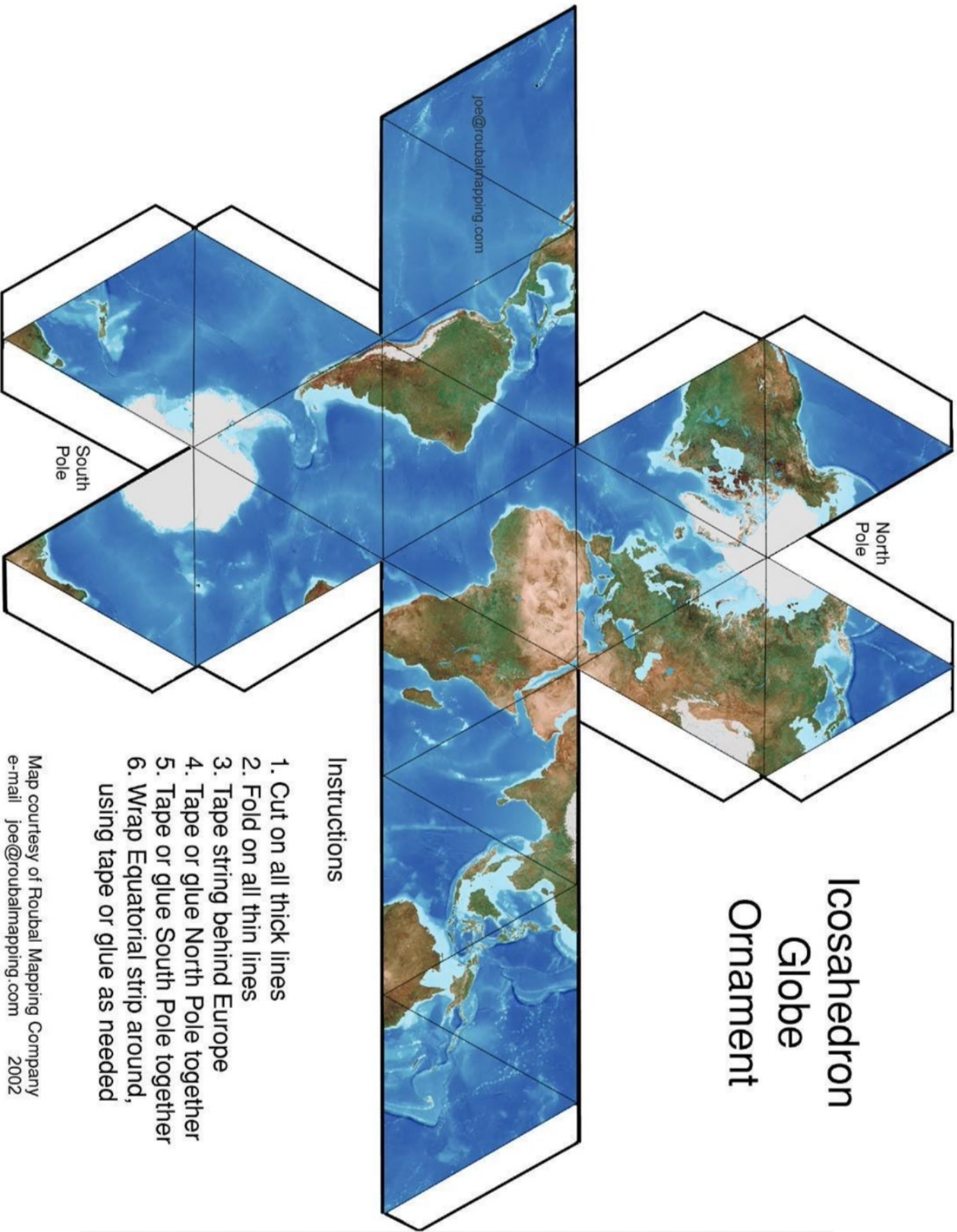
Bakkerij Tartines

Ekkergemstraat 66

9000 Gent

09 233.32.46

Icosahedron Globe Ornament



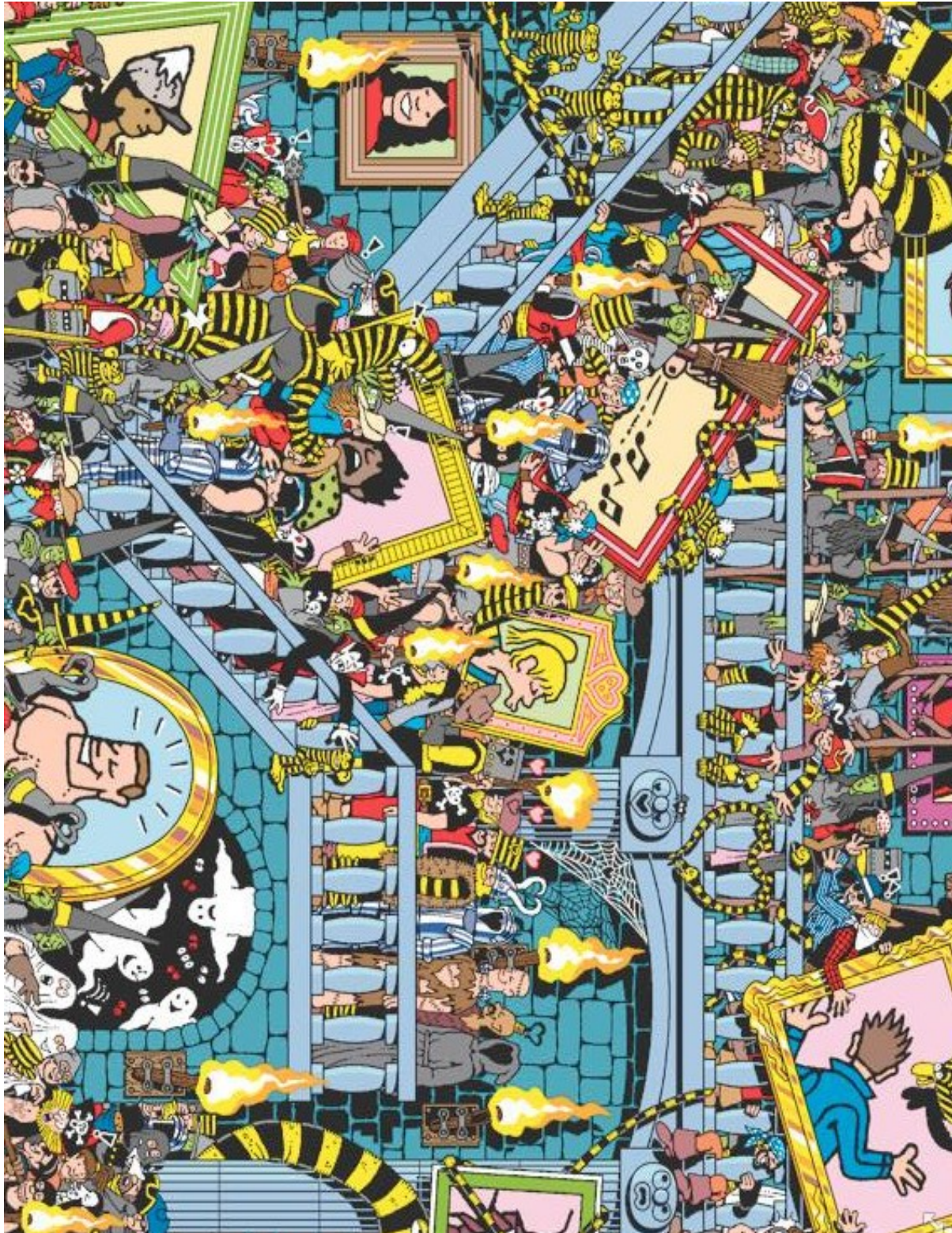
Instructions

1. Cut on all thick lines
2. Fold on all thin lines
3. Tape string behind Europe
4. Tape or glue North Pole together
5. Tape or glue South Pole together
6. Wrap Equatorial strip around, using tape or glue as needed

Map courtesy of Roubal Mapping Company
e-mail joe@roubalmapping.com 2002

3 september

You know the drill: waar is Wally?
Voor de mensen met een groot gat in hun cultuur: hier een fotootje van
hoe Wally eruitziet.
Veel zoekplezier xx



4 september

Tijd om wat cultuur op te doen. We kunnen ons dan misschien geen reisje naar Japan permitteren aangezien deze zomer volgeboekt zit door de UGent, maar dat wil niet zeggen dat we Japan niet naar hier kunnen brengen! En dat kan natuurlijk op geen betere manier dan een toffe Japanse puzzel op te lossen (ook wel nonogram genoemd).

Aangezien waarschijnlijk niet iedereen weet hoe dit werkt, leggen we nog even uit hoe je deze kan oplossen:

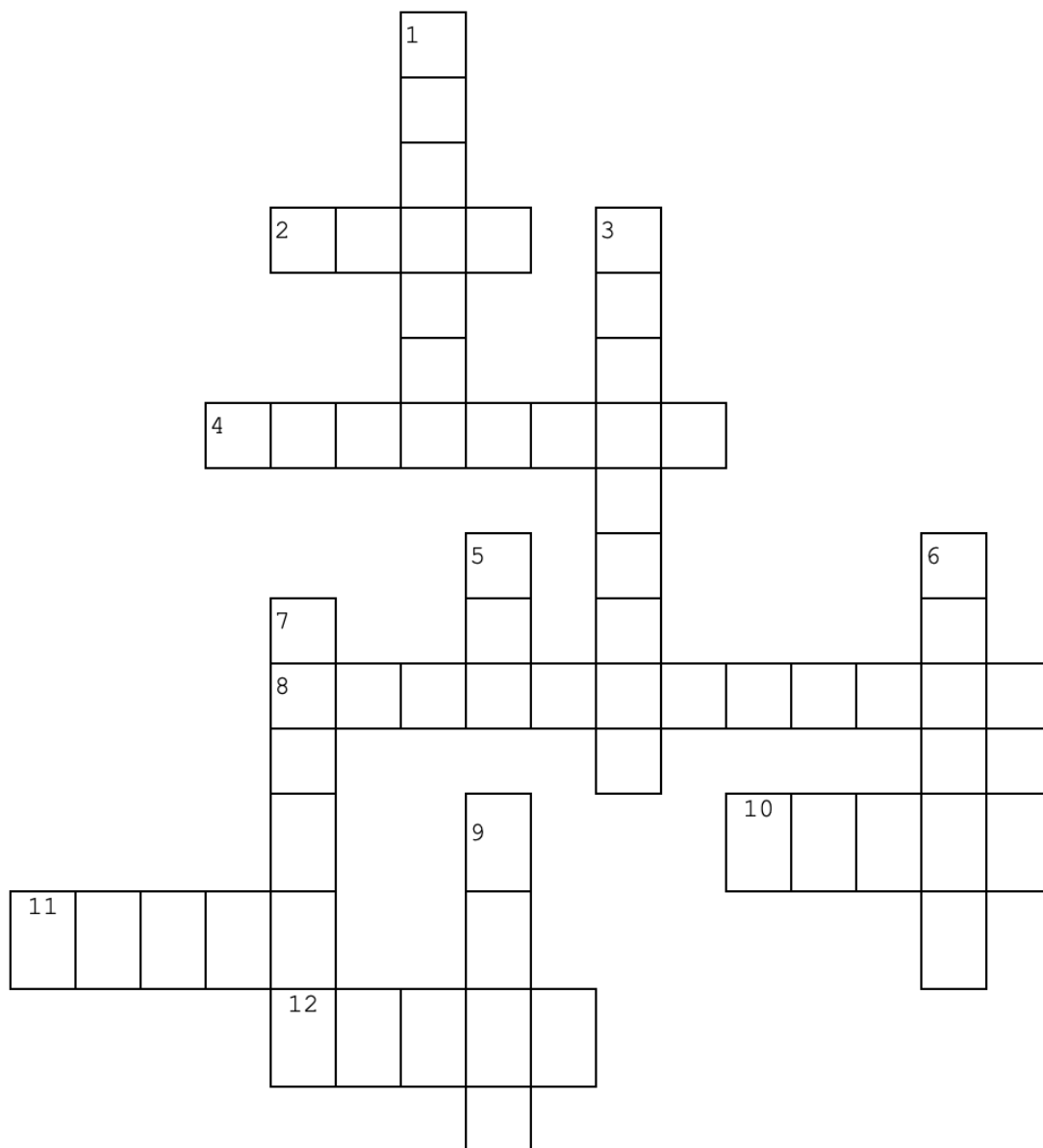
Hier zijn de stappen om een Japanse puzzel op te lossen:

- Kijk naar de aanwijzingen: aan de buitenkant van het raster staan aanwijzingen voor elke rij en kolom. Deze getallen geven aan hoeveel cellen er ingekleurd moeten worden en in welke volgorde. Bijvoorbeeld, als een rijaanwijzing "3 1" is, betekent dit dat er een groep van 3 ingekleurde cellen gevolgd wordt door minstens één witte cel en daarna een enkele ingekleurde cel.
- Begin met zekerheden: zoek naar rijen en kolommen waarvan de positie van enkele cellen al vaststaat op basis van de aanwijzingen. Als bijvoorbeeld een rijaanwijzing "5" is en de rij maar 8 cellen breed is, dan kun je er zeker van zijn dat alle cellen ingekleurd moeten worden.
- Gebruik logica: gebruik logische redenering om stap voor stap meer cellen in te kleuren. Kijk naar de overlappende aanwijzingen van verschillende rijen en kolommen om te bepalen welke cellen ingekleurd kunnen worden.
- Maak aannames en controleer: soms kom je op een punt waar er meerdere mogelijkheden zijn en je een keuze moet maken. Maak een aanname en kijk welke gevolgen dat heeft voor de rest van het raster. Als je tegenstrijdigheden tegenkomt, kun je zien welke aannames correct waren en welke niet.
- Herhaal en vul in: herhaal de bovenstaande stappen totdat je alle cellen in het raster hebt ingevuld en het volledige beeld is onthuld.

Als alles goed gaat, zou je op het einde een leuk dier moeten vinden!
Succes ermee!

5 september

Enjoy dit leuke kruiswoordraadsel om even te ontspannen!



Horizontaal

2. Biertje dat liefst lauw geserveerd wordt
4. Invertebraat die je liefst niet in je darmen hebt, wordt ontleed bij dierkunde
8. De eerste fuif van het academiejaar georganiseerd door de VLK, speelt zich af op 28 september
10. Dier dat permanent aanwezig is in het Paviljoen
11. Het meest epische studentenblad van Gent en omstreken
12. Groeit aan een boom, soms wordt een man ook zo genoemd

Verticaal

1. Daar gaat Paashaas door, niet achteruit
3. Stalen voorwerp dat je gebruikt om ergens binnen te gaan
5. Het overbodig aanhangsel aan een penis
6. Wat wij hopelijk niet gaan hebben na deze examenperiode
7. Zwarte drank die studenten redt tijdens de examens
9. De vorige uitbater van café de Koepuur



Deze meme bevat een tip :)

- | | |
|-----|--------------|
| 12. | Eikel |
| 11. | Groet <3 |
| 10. | Maden |
| 9. | Koen |
| 8. | Openingsfuif |
| 7. | Koffie |
| 6. | Buizen |
| 5. | Man |
| 4. | Lintworm |
| 3. | Deurklink |
| 2. | Cara |
| 1. | Vooruit |
- Oplossing:

Receptje voor brain fuel

Groene bladgroentes zijn supergezond en hebben een positief effect op je mentale gezondheid. Maak dus als ontbijt of tussendoortje bij het blokken een groene smoothie zoals deze hieronder.

Deze smoothie verhoogt je natuurlijke weerstand en je vermogen om je te kunnen concentreren: ideaal om een halfuur voor je examen te drinken!

Benodigdheden:

- 2 kopjes verse babyspinazie
- 1 groene Granny Smith appel (zonder klokhuis)
- 1 gepelde banaan
- 1 sinaasappel (uiteraard zonder schil)
- 1 theelepel geraspte verse gember

Bereidingswijze:

Gooi alles in de blender en mix tot alles goed door elkaar gemengd is. De smoothie ziet er dan glad uit, zodat hij goed drinkbaar is.

Smakelijk!



KOEPuur

Studenten: € 2,30 voor een pint op vertoon van clubkaart!
Activiteiten/clubavonden: € 2,20 voor een pint!

Openingsuren: Ma-Vr: 14h-...h, Zo: 20h-03h

Verjaardagsfeestjes, optredens,... op aanvraag.

Peterschap extra sport-, cultuurverenigingen,... op aanvraag.

<https://www.facebook.com/Koepuur>

cafekoepuur@gmail.com

Like us on Facebook: De Koepuur

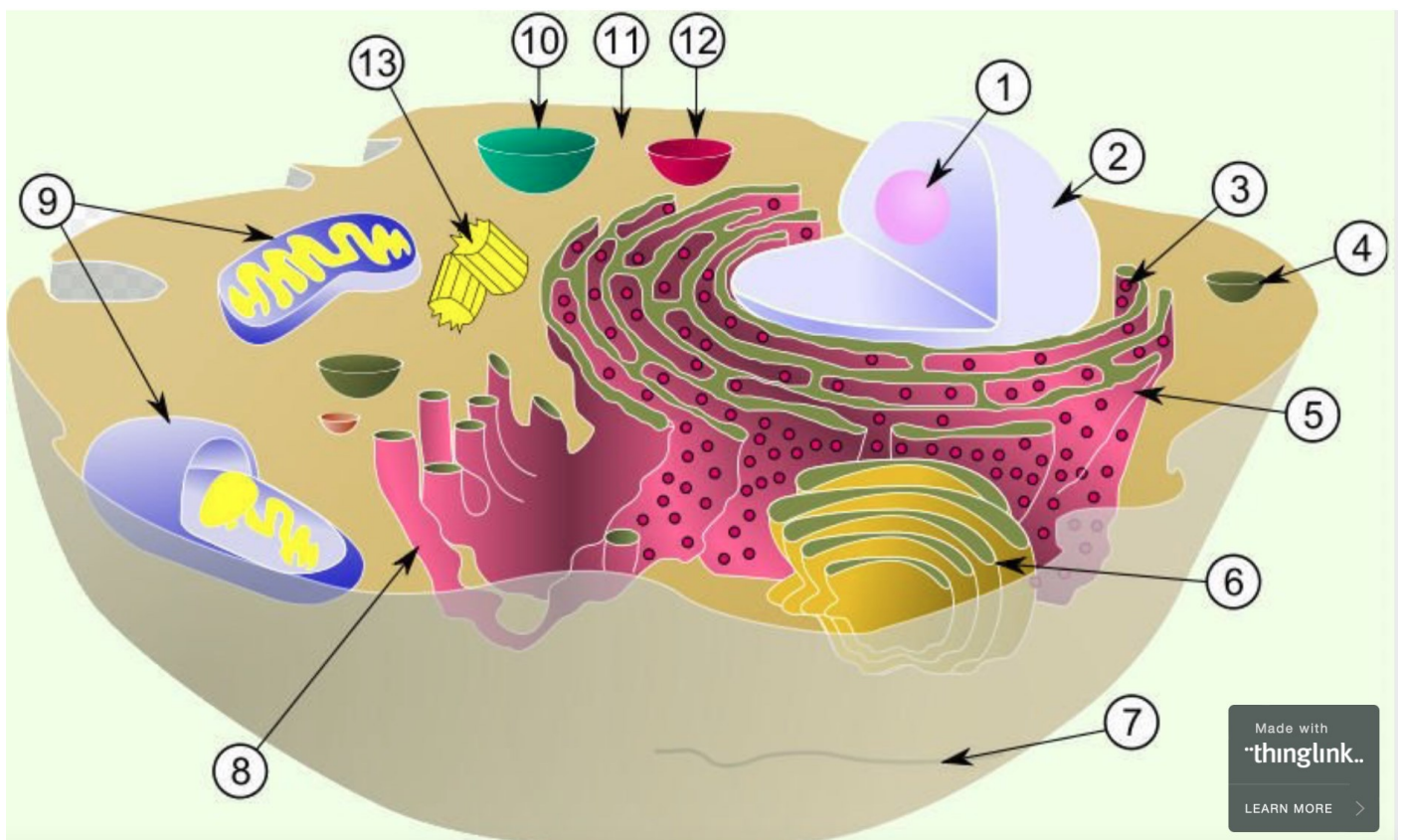
Follow us on Instagram: @de_koepuur

6 september

Het herhalen van de structuur van de dierlijke cel komt altijd wel eens van pas. Vooral voor de studenten die vandaag examen cellulaire en moleculaire biologie hebben!

Benoem de genummerde structuren, als hulp kan je alle 13 woorden ook terugvinden in de woordzoeker.

Tip: Er is één woord dat twee keer voorkomt op de figuur, maar dit zal je maar één keer terugvinden in de woordzoeker!



E	Q	D	K	J	K	O	C	C	G	E	O	V	B	J	N	L	B
B	T	T	L	J	N	T	F	L	D	D	F	E	N	U	M	K	I
I	J	R	O	G	X	H	O	N	E	J	Y	E	U	D	I	N	Q
E	E	H	E	H	V	O	Y	V	D	H	Y	U	C	R	T	K	C
T	F	Z	V	S	I	F	Z	L	U	R	J	L	L	Q	O	F	Y
Z	Q	O	Q	R	T	D	A	Y	I	C	E	F	E	S	C	J	T
K	S	E	T	F	Z	A	K	Z	V	Y	D	R	O	K	H	E	O
X	B	N	R	H	Q	U	A	E	K	N	L	H	L	N	O	A	S
D	E	Q	I	K	J	Y	C	R	L	J	U	T	U	L	N	T	K
C	F	M	B	O	M	W	O	L	A	O	L	I	S	S	D	C	E
N	P	T	O	C	X	F	F	L	W	P	U	K	T	W	R	X	L
G	M	V	S	E	R	L	W	F	Y	V	P	C	Q	B	I	D	E
F	W	J	O	X	L	F	W	V	F	S	S	A	A	V	U	M	T
B	L	Z	O	B	Y	Z	C	K	V	X	O	Y	I	V	M	X	K
O	K	B	M	U	N	K	H	C	W	E	G	Z	I	G	R	F	X
A	M	S	A	L	P	O	T	Y	C	J	I	L	Y	K	L	N	Y
R	D	X	J	A	K	F	L	D	A	L	B	W	B	M	X	O	R
E	D	J	W	L	N	O	N	U	C	L	E	U	S	F	E	Q	G

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

7 september

Nu het einde van de herexamens in zicht is, en er achter je bureau nu eenmaal niet veel spannends valt te beleven, raakt de gespreksstof tussen jou en je study buddies waarschijnlijk langzaam op. No worries, we got your back! Lees de dilemma's en discussieer welke opties jullie verkiezen. Een interessante pauze verzekerd!

Nog maar één maand leven
OF
Onsterfelijk zijn

Je moeder betrappen tijdens de seks
OF
Betrapt worden door je moeder tijdens de seks

Weten wanneer je dood gaat
OF
Weten hoe je dood gaat

Je kunt op elk moment onzichtbaar worden
OF
Het eten waar je zin in hebt, verschijnt voor je neus

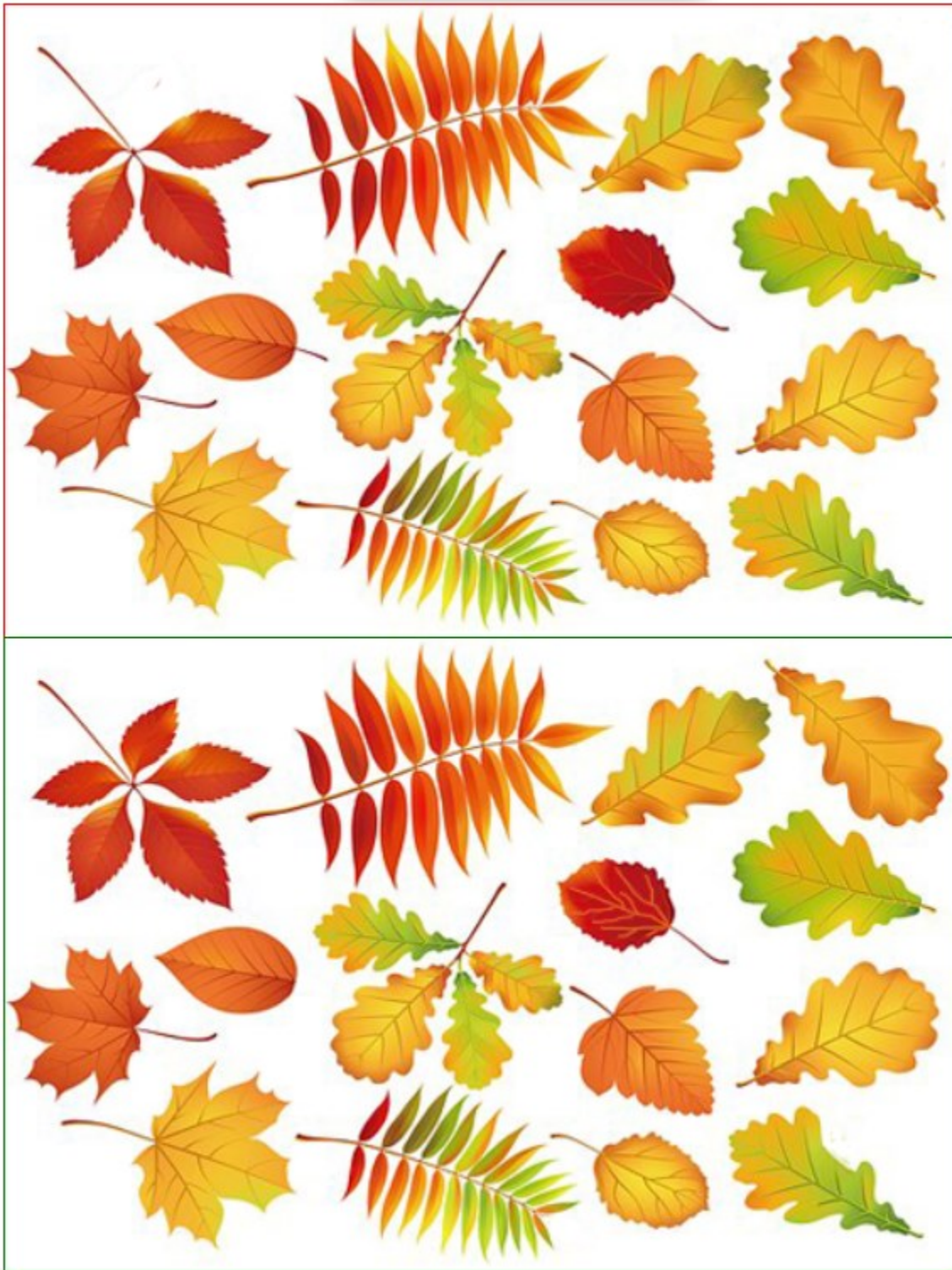
Als iemand huilt krijg jij de slappe lach
OF
Altijd als je moet betalen barst je in tranen uit

De grappigste persoon op aarde zijn
OF
De slimste persoon op aarde zijn

Zelf het weer kunnen regelen
OF
Met dieren kunnen praten

8 september

Voor allen die vandaag plantkunde hebben: jullie kunnen hier nog vlug de bladvormen herhalen. Spot je ook de 7 verschillen?





Joepie! Eindelijk vakantie!

Nu we allemaal de herexamens hebben overleefd en de punten bekend zijn, kan er eindelijk gevierd worden! Ja, ook als je resultaten tegengevallen zijn! Want jij hebt je best gedaan en dat is wat telt.

En wat is een feestje zonder een beetje alcoholische substanties? En wat zijn alcoholische substanties zonder een goed drankspel? We got you!

PS: Nee wij hebben geen drankprobleem, ja wij hebben ook soms plezier zonder alcohol en ja jij mag van ons zeker water drinken, wij judgen niet.

Het spel spreekt voor zich. Je herinnert je die tabel nog met voorspelde examenresultaten op p.3? Vul deze nu aan met je uiteindelijke score. Het verschil van deze twee zal bepalen hoeveel slokken/shotjes/(of adje voor de durvers) jij mag uitdelen of zelf moet drinken! Wanneer je juist gegokt had, mag je 10 slokken willekeurig uitdelen. Dit wordt ongetwijfeld een epische avond/dag/ochtend met al jouw herexamen buddies!

Vak	Verwachte score	Behaalde score	Vershil + is zelf drinken - is uitdelen!

Groeiteam out
xoxo



FITNESS

STADIUM

AEROBICS



Exclusief voor VLK-Leden

VLK-BURGER

@ FRITUUR EINDE WERE



€6,50!

VLEES, KIP OF VEGGIE!

**BURGER + FRIETJES + SAUS NAAR KEUZE
OP VERTOON VAN LIDKAART OF LINTJE**