

2025



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

GROEI

Oktober



STUDENTENBLAD VAN DE VLAAMSE
LEVENSTECHNISCHE KRING

ERUDIMUS QUI CUSTODIENT TERRAE FERTILITATEM



Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK) vzw

Coupure Links 653
9000 Gent

Tel.: 09/264 59 13

www.boerekot.be

INHOUD

Editie Oktober 2025

2

KALENDER

4

DE PRAESES SPREEKT

6

HOW I BECAME THE NEXT COMING OF
HARRY POTTER, 2025 COLORISED

12

SEKS, MIND & BEORENBODY

22

THE BOER AND THE CITY

34

TIS NOG OAL NIE NO DE WUPPE

36

TEMPUSPRAAT

38

BOERINNETJE WHISTLEDOWN

40

SPELLETJES

46

BOEROSCOOP

50

KATERBLAAST

Dag liefste groeilezers,

Welkom bij de allereerste groei van dit academiejaar. Oktober, de maand van griezelige dingen zoals: enge mensen, horrorfilms en de mogelijke hoop lessen die je nu al moet inhalen. Om je toch door deze moeilijke tijd te sleuren, is de groei er. Geniet tijdens het lezen van deze editie van de grappigste, emotioneelste en doordachtste artikels.

In deze editie van de Groei nemen we al een kijkje wat er zich komende maand nog allemaal gaat afspelen, en wat er zich mogelijks al heeft afgespeeld tijdens de eerste weken van het huidige academiejaar. We wensen jullie veel plezier met deze editie van jullie favoriete Studenten blad. Veel leesplezier en tot volgende maand. Groe(i)tjes

Jullie groeiredacteurs,
Rafaël Van ingelgem en Mika
Van Ballaert

U leest de Groei, het kringblad van de
Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK)

vzw.

Academiejaar 2025 – 2026, jaargang 81.

Dit is de Oktobergroei,
geprint op 250 exemplaren

Groeiredacteurs:
Mika Van Ballaert & Rafaël Van ingel-
gem

Erudimus qui custodient terrae fertilitatem

Kalender

Iedere maandag	Lopen rond de watersportbaan	GUSB	Wordt meege- deeld door sportteam VLK op Face- book
Maandag 6 oktober	Pavicafé	Paviljoen	19u00
Dinsdag 7 oktober	Schachtenverkoop	De luxx	20u00
Woensdag 8 oktober	Sip & paint	Agora	18u30
Maandag 13 oktober	Karaoke fakbar	De luxx	21u00
Woensdag 15 oktober	Beiaardcantus	Afspreken in Pavil- joen	Zie event op facebook
Maandag 20 oktober	IE-net startbaan- enquête	Agora	18u00
Dinsdag 21 oktober	Coupure cantus	Paviljoen	19u30
Donderdag 23 oktober	Faculteitsquiz	Feestzaal	19u00
Vrijdag 24 oktober	Galabal der Bio- ingenieurs	Blok E	22u00
Maandag 27 oktober	Stadiumles jumpy	Stadium	21u00
Dinsdag 28 oktober	Zwemtraining	GUSB	20u00
Dinsdag 28 oktober	Kroegentocht	Zie event op face- book	21u00

Woensdag 29 oktober	Streekbierenavond	Agora	20u00
Donderdag 30 oktober	Sport on ice	Zie event op facebook	Zie event op facebook



TOPCOPY



De Praeses spreekt

Praeses

Liefste Boerekotters

De eerste twee weken van het academiejaar zitten er weer op, en een nieuwe lading eerstejaars heeft zijn weg gevonden naar dat fijne Boerekot. Zij konden deze weken al proeven van het studentenleven, want uiteraard stond de VLK weer voor jullie klaar met knallers van evenementen!



Zoals altijd hebben we het academiejaar de eerste maandag goed ingezet met de Openingsfakbar, dankzij onze puppyoogjes hebben we penning alweer kunnen overtuigen

om een paar vaten te smijten. Ons geliefde café, de Luxx, werd helemaal op stelten gezet door een meer dan geslaagde opkomst. Ikzelf heb ook met volle teugen genoten, na dit weer een hele zomer gemist te moeten hebben.

Hoewel het weer op woensdag wat tegenviel, werd de Zomerbar van cultuur alsnog een succes, met een uitverkochte cocktailbar als gevolg.

Op donderdag was het dan weer tijd voor onze epische openingsfuif. Door de chaos heen wist ons feest-team alweer een avond vol fuiven en plezier te voorzien. De cocktails vielen duidelijk in de smaak, en de snackies werden aan de lopende band verteerd.

Na een welverdiend weekend konden we de tweede week in gang steken. Een Meter-en Peteravond, met een ongezien aantal eerstejaars (ook eventjes een kneukeltje voor ons PR-intern-team, alsook voor de meters en peters).

Ook de cantuszaal was afgelopen dinsdag goed gevuld. Met een zangtalent om U tegen te zeggen en een tekort aan banken, wisten de eerstejaars mij zeker en vast te verbazen. Ik ben op dit eigenste moment met de trein onderweg naar het eerste bach weekend. Het slaapte kort weegt stilaan door, maar de goesting voor dit weekend is allesbehalve afwezig. Ik ben klaar om hier weer een topeditie van te maken!

Uiteraard komt er nog een hele reeks evenementen aan zoals het befaamde Pavicafé op 6 oktober. Je kan komende woensdag ook de kunstenaar in jezelf naar boven laten komen op onze eerste Sip and Paint editie. Smeer ook zeker je keel voor de karaokefakbar van maandag 13/10 en test je kennis tijdens de faculteitsquiz op 23/10. Op 29/10 staat er opnieuw een Streekbierenavond voor jullie klaar. De Fouriers zullen er hier weer alles aan doen om te voorzien in een reuze assortiment van biertjes. Natuurlijk mag het belangrijkste evenement van oktober niet ontbreken: het galabal der bio-ingenieurs dat op 24 oktober plaatsvindt, hang je kostuum maar klaar want ik wil iedereen daar aanwezig zien!

Zoals je ziet staat er ons weer een drukke maar fantastisch leuke maand te wachten. Dan resten er enkel nog wat handige tips van de prez: Geniet ervan, maak veel vriendjes en vriendinnetjes, niet te zat, slaap genoeg en last but not least: stay hydrated! (Welke vloeistof je kiest is zelf in te vullen) Ah ja, en vergeet misschien ook niet om toch eens in de les te verschijnen ;)

Tot op één van onze evenementen!

Jullie praeses

Sander



How I became the next coming of Harry Potter, 2025 colorised

Vice

Gegroet beste groeilezer, ik zie die wenkbrauwen al fronsen. Is de VLK nu helemaal zijn kop verloren of geloven die boeren echt nog in sprookjes. Hoewel dat de wonderen de wereld nog niet uit zijn, is dit artikel absoluut geen mopje. Ik neem jullie voor de 3 komende alinea's mee op een vree magisch avontuur, maar eerst nog 3 zinnen context. Het begon allemaal een jaartje geleden toen ik mijn letter van acceptance in ontvangst nam van niemand (of niks) minder dan ***** Hogwarts (zie NTNU-Trondheim). Eenmaal aangekomen met de vliegende wagen, hing er al een magisch sfeertje in de lucht (Zie figuur 1, de magische voorgevel).



FIGUUR 1. HOGWARTS FRONT BUILDING

Het was een weekje na men aankomst dat ik voor het eerst in contact zou komen met de magie die de universiteit te bieden had. Zo boden namelijk een heeeeeeeel gamma aan sporten aan, je hebt de klassiekers zoals voetbal, volleybal , rugby etc. Maar je had ook wat alternatievere opties zoals e-sport, paaldansen en noem maar op. Natuurlijk waren deze nog niet dwaas genoeg voor mijn simpele brein, dus vond ik er niets beter op dan mij aan te sluiten bij NTNUI Rumpeldunk aka het lokale zwerkbal team.



FIGUUR 2. NTNUI RUMPELDUNK @SALOU EQC 2025

Ik verzin dit absoluut niet beste lezer, meer dan 3 maanden lang heeft deze fantastische sport mij wekelijks beziggehouden. Beeld je het even in, 12 volwassenen die met een stok tussen hun benen met ballen door hoepels proberen te gooien en na 20 minuten wordt er simultaan dassenroof gespeeld om de wedstrijd te beslissen. Het ziet er soms (zie vaak) van buitenaf wat dwaas uit, wat het op het einde van de dag ook zeker is. De regels zal ik u besparen, in plaats daarvan bied ik enkele fantastische memes in thema aan.



FIGUUR 3. COLLAGE MEMES

Gelukkig voor u en mij is dit sprookje nog niet volledig afgelopen en zet ik mijn wonderavonturen hier in Gent (zie Ghent gargoyles) verder. Helaas zit ik momenteel met wat blessureleed, maar daarna zijn jullie bij deze allen uitgenodigd bij een volgende wedstrijdformat om eens te zien hoe dat Zwerkbal IRL er nu echt aan toegaat.

De bus, huismus, Expelliarmus, tot volgende maand dus!

Vice-out

P.S. De eerste deadline is vervroegd naar 02/11, RIP men vrijheid.

Hoelang overleeft de VLK in een zombie apocalyps?

Penning

Nee, geen donderdagavond in Overpoort een echte zombie-invasie, maar wie overleeft nu het langste? Penning heeft dit voor jullie uitgezocht.

Schachten (0.001 seconden)

Aperitief, meer ga ik er niet over zeggen

PBR (4 seconden)

PBR schrikt als ze het nieuws van de apocalyps horen en struikelen nuchter over een stoepje. Ze sterven in echte PBR-fashion.

Praeses & vice

Het praesesteam ziet de zombie-apocalyps niet als een ramp, maar als een buitenkans. “Nieuwe leden!”, denken ze enthousiast. De zombies worden vrolijk uitgenodigd op elk evenement en zelfs cursussen worden vlot verkocht. Alles lijkt perfect... tot blijkt dat ze al een eigen vereniging hadden. Leden pikken van een andere kring, mag dat eigenlijk wel..?

Groei

Ze schrijven gewoon in de groei dat ze het overleefd hebben, want alles wat in de groei staat is canon. Maar helaas kan de groei niet nalezen en hebben ze i.p.v. overleeft overleed getypt --> groei = ~~dood~~ (nvdr: leeft)

PR-intern (5 minuten)

Printer is super blij omdat ze nu tegen meer wezens kunnen zagen om mee te gaan op 1ste bachelorweekend. Net zoals alle (saaie) eerstejaars tonen de zombies weinig interesse en verslinden ze de printers.

Spordt (1 uur)

Loopt initieel snel weg maar ontdekt dan dat adjesvermogen $\neq$ uithoudingsvermogen. Ze worden ingehaald maar hebben geluk. Hun vlees is te vet en dus niet lekker voor zombies.

ICT (6 uur)

ICT probeert zo snel mogelijk informatie door te geven via Instagram en Facebook en doet nog een laatste wanhopige poging om de site bij te werken. Maar wanneer die na vijf uur nog steeds niet werkt, crasht ICT gewoon zelf. Dood, en dat zelfs zonder dat er één zombie aan te pas komt.

Penning (1 dag)

Op het eerste zicht zou je niet denken dat penning het lang overleeft, maar ze hebben een slimme tactiek gevonden: rosse centjes gooien. Dat werkt prima, tot het geld op is. Op hun grafsteen staat: "Saldo ontoereikend."

Temmers (2 dagen)

De temmers zijn het gewoon om met breindode wezens te werken (zie: schachten). Alle zombies luisteren netjes tot ze het io vivat moeten leren en blijkt dat de temmers dit zelf nog niet onder de knie hebben

Feest (2 dagen)

Ziet een opportuniteit en organiseert een Halloweenfuij, met voor één keer een succesvolle voorverkoop in de Agora. Helaas komen er bijna alleen zombies opdagen...

Cursus (overleefd)

Cursus verstopt zich in de cursusdienst en barricadeert de deur met stapels cursussen en tuyaux's. Ze overleven het zonder probleem, want zelfs zombies raken niet door Analyse II.

Cultuur (overleefd, hopelijk)

Cultuur heeft een heel belangrijke taak. Als de invasie voorbij is, kunnen zij de aardbol herpopuleren. Alé, 2/3 van het team toch.

Paviljoen (overleefd)

Het Paviljoen wordt meteen uitgeroepen tot het strategisch hoofdkwartier. Slimme zet, want elke zombie die binnenstormt, blijft gegarandeerd vastplakken aan de vloer die al sinds 1995 niet meer écht is gekuist. Terwijl de ondoden daar hopeloos proberen los te geraken, kunnen de overlevenden rustig pintjes tappen.

Fouriers (overleefd)

De fouriers trekken zich terug in hun drankkot, waar ze met een pint in de hand rustig het einde van de wereld uitzitten. Na maanden komen ze straalbezopen weer naar buiten: "Gaaf er nog iemand naar de Delta?"

De eerste week als eerstejaartje

Cursus

Dag vriendjes

Misschien hebben jullie mij wel al eens gezien in de cursusdienst, ik leef daar basically de laatste weken. Ik behoor namelijk tot een van de groentjes in het praesidium. Maar ik was niet altijd Lisanne van cursus, vorig jaar was ik gewoon Lisanne, de perfecte schacht. Van streekbierenavond, waar ik mijn sleutels kwijtraakte, tot verkoopsweek, waar ik helemaal blauw was. Ik zal jullie vandaag een beetje vertellen hoe ik in deze toffe kring geslingerd ben.

Ik startte, zoals de meeste mensen in hun eerste jaar unief, met een bang hartje, onwetend van wat er komen zou. Om me wat beter voor te bereiden op het jaar, besloot ik om me in te schrijven voor de peter-en-meteravond. Daar ontmoette ik een van mijn vriendinnen, Nora, en zie ons hier nu staan, samen als cursusteam door het leven. Na het krijgen van heel veel tips en tricks van mijn peter (aka Kore) besloten Nora en ik om ons in te schrijven voor openingscantus. Die avond kroop ik alleen in mijn bed, wist ik toen maar wat er de volgende avond zou gebeuren.



Na een nachtje slapen was DE dag daar, de dag waarop mijn VLK leven in Gent begon. Het begon, net zoals voor jullie eerstejaartjes die dit lezen, met het eten van lekkere frietjes en elkaar al wat beter leren kennen. Samen het VLK-kringlied en het Io vivat (proberen) te leren, bonden met elkaar en de stress een beetje te verlagen. En toen



gingen we de cantus binnen. Ik wist niet wat ik moest verwachten, maar dit was het zeker niet. Na een paar pintjes kwam de over sociale Lisanne toestekken op de cantus en dit zorgde wel of niet voor eventuele gevolgen. Want op die schachtenbanken leerde ik heel wat mensen kennen, waar ik later nog heel wat avonturen mee zou beleven. Samen met een paar van die mensen vond ik toen de weg naar de Overpoort. Die zware Blandijn berg op fietsen, niet wetende dat dit de laatste keer was dat ik mijn fiets zag die avond.

De avond eindigde waar elke goeie avond eindigt, in de Delta. Samen met mijn (nieuwe) mede-VLK vriendjes heb ik daar nog veel staan dansen en staan praten. Om 3u was het toch wel eens tijd om naar mijn bedje te gaan. Ik had jammergenoeg net 1 glaasje teveel op, waardoor ik vergeten was waar mijn fiets stond. In volle paniek bel ik naar mijn net gemaakte vriend Ubi, maar om een of andere reden nam hij niet op. Gelukkig kwam mijn Sloveense prins op het witte paard net op tijd om mij te redden.

De volgende ochtend stond ik precies om 8u30 in de les van Poelman om een leuke les Mechanica te volgen. In dezelfde kleren als de dag ervoor, nog steeds fietsloos.

Dankzij het goede geheugen van Ubi heb ik na de les mijn fiets teruggevonden. Eind goed al goed. Zo ging mijn VLK avontuur van start en de rest is geschiedenis...

Heel veel plezier aankomend academiejaar en hopelijk tot snel!

Groetjes Lisanne

Liefste PBR

Afgelopen maandagavond liep een beetje anders dan verwacht. Wat begon als een rustige avond op de fakbar, eindigde al snel in een zatte toestand in iemands ander bed. In alle opwindning vergat ik even dat het toch wel belangrijk is om het veilig te doen. Gelukkig heb ik een spiraal, dus ik dacht bij mezelf: geen stress, ik ben beschermd.

Maar een paar dagen later als ik hier met vrienden over sprak keken ze me aan alsof ik al zwanger was. Ze zeiden dan ook meteen dat een spiraal echt niet altijd werkt. Ik, zo naïef als ik ben, denk dan natuurlijk direct dat ik zwanger was en dan had ik nog niets eens aan soa's gedacht. Zou ik echt zwanger zijn? Of maken mijn vrienden mij weer bang voor geen reden... Misschien heb ik toch een soa, help PBR wat moet ik doen??

Groetjes,
Een nogal goedgelovig meisje

Beste goedgelovig meisje

Amai, wat een gekke avond heb jij meegemaakt, hopelijk was het er toch eentje om nooit te vergeten. Nu vooral niet te veel stressen door wat je vrienden allemaal zeggen, waarschijnlijk proberen ze je wat bang te maken. Je moet zeker niet te naïef zijn en alles geloven wat zij zeggen!

Gelukkig is er goed nieuws: een spiraal is normaal een zeer betrouwbaar anticonceptiemiddel. De kans op zwangerschap is zeer klein, als je je toch zorgen maakt kan je natuurlijk altijd makkelijk snel een testje doen. Dan ben je zeer snel gerustgesteld.

Soa's is natuurlijk een ander verhaal, onveilig is inderdaad nooit zo slim. Het is toch wel slim om even langs de huisarts te passeren om eens een test te doen. Zo hoef je daar ook helemaal niet verder over te stressen.

Voor de volgende keer misschien toch even een condoom meenemen. Vertrouw ook op jezelf en geloof niet te veel van wat je vrienden allemaal zeggen.

Veel succes en kusjes
PBR

ZIT JE MET EEN PROBLEEM OF BEN JE OP ZOEK NAAR
EEN ANTWOORD OP JE LEVENSVRAGEN, STUUR DAN
EEN BERICHTJE NAAR PBR. (ABSOLUTE ANONIMITEIT
VERZEKERD)

TIPS AND TRICKS VAN OUDEREJAARS

Pr-Intern

Liefste eerstes,

Net als jullie stonden ook wij ooit voor de verkeerde aula of gewoonweg de verkeerde campus. Net als jullie hebben ook wij al (half)slappend in de les gezeten. En net als jullie hebben ook wij ons allemaal al afgevraagd waarom we deze richting doen.

Maar net om deze dingen in het vervolg te vermijden, hebben wij aan ALLE ouderejaars tips and tricks gevraagd die zij aan hun jongere zelf zouden hebben gegeven. Na dit artikel zullen jullie helemaal klaar zijn om écht aan het studentenleven en de universiteit te beginnen.

Door de jaren heen zal je heel wat ontdekken: dingen die je graag had geweten alvorens de start van jouw eerste jaar. PR-intern is jullie reddende engel, want wij hebben al deze tips bijeengesprokkeld en hieronder gebundeld speciaal voor jullie!

- Planten zoeken voor het herbarium zijn uiteindelijk niet zo'n big deal. Begin er gewoon tijdig aan en zoek zo snel mogelijk je tarwe of gerst of weet ik veel wat.
- De VLK is echt leuk en zeker niet marginaal zoals velen denken. Leer het Praesidium kennen en snuif eens de sfeer op van enkele evenementen. Je zal meteen nieuwe mensen leren kennen en je sowieso amuseren!
- Doe alles op je eigen tempo, je raakt er wel. Krijg gewoon geen extra stress als anderen wat sneller leren of al verder zitten dan jij.
- Ontbijt is de belangrijkste maaltijd. Ook al heb je er geen tijd voor, neem dan een stukje fruit of graanreep mee naar de les.
- Er is een Discord waarin je al je vragen kan droppen, samenvattingen kan vragen/vinden en nog veel meer!
- Leer de tuyaux!!! Heel veel vragen zullen al dan niet aangepast terugkomen op examens. Bovendien geeft de tuyaux zicht op wat wel en niet belangrijk is.
- Alles wordt beter. Alle stress die je op een moment ervaart zal na een bepaalde periode niets meer voorstellen. Probeer dus hoe dan ook nog genoeg te genieten en niet te veel druk te leggen op jezelf.
- Geniet genoeg van je eerste jaar! Het gaat zo snel voorbij, je leert zoveel nieuwe mensen kennen, doet nieuwe ervaringen op en maakt zoveel herinneringen, maar voor je het weet is alles voorbij en ga je al naar je tweede bachelor. Dan wordt alles

routine en voelt het niet meer zo speciaal, dus koester de nieuwheid van alles.

- Hoorcollege programmeren is nutteloos.
- Durf naar evenementen gaan waar je (bijna) niemand kent. Voor je het weet heb je 1 miljoen nieuwe vrienden!!
- Zeg meer ja tegen alles, ga voor die sidequests en de plot twists.
- Zoek slimme vrienden die je kunnen helpen ;)
- Slaap is super belangrijk! Als je niet klaar bent voor een examen, ga toch slapen. Zonder slaap vergeet je sowieso alles wat je wél geleerd hebt.
- Als het Analyse-examen echt niet lukt, teken dan een kat. Wie weet krijg je toch nog een bonuspunt ...

Heel veel succes!

Groetjes van jullie printers xxx

BEST GHENT



-> BOARD OF EUROPEAN STUDENTS OF TECHNOLOGY

» OCTOBER UPDATES «

RAAD DE 5 WAARDEN VAN BEST MET DE GEGEVEN LETTERS

UNF	- - -
PORMITEVNEM	- - - - -
BLIFEXILYTI	- - - - -
SHIENDPIRF	- - - - -
POEN-SENIMDEDNS	- - - - -

GA OP REIS NAAR EEN EUROPESE STAD
OM EEN WEEK LANG CURSUSSEN TE
VOLGEN, DE CULTUUR OP TE SNUIVEN
EN INTERNATIONALE VRIENDEN VOOR
HET LEVEN TE MAKEN!
EEN BEST COURSE IS EEN UNIEKE
ERVARING DIE JE ABSOLUUT GEDAAN
MOET HEBBEN!

BEST COURSES



WORKSHOPS



VAN SOFT SKILLS ONTWIKKELEN
ZOALS LEIDERSCHAP EN
ONDERHANDELEN, TOT INTERACTIEVE
WORKSHOPS: WIJ ORGANISEREN DE
BESTE EVENEMENTEN OM JOUW
PERSONAL DEVELOPMENT EEN BOOST
TE GEVEN!

ANTWOORD: FUN, IMPROVEMENT, FLEXIBILITY, FRIENDSHIP, OPEN-MINDEDNESS

MATCH ONZE EVENEMENTEN MET DE JUISTE OMSCHRIJVING!



- | | | |
|--------------------------------------|---|---|
| 1. REGIONAL MEETING | ● | ● A. TEAMBUILDING & TRAINING
MET ONZE LEDEN IN GENT |
| 2. INTERNATIONALE
SHOTJESGOLIARDE | ● | ● B. 7-10 DAGEN LESSEN &
CULTURELE ACTIVITEITEN MET
EUROPESE STEM-STUDENTEN |
| 3. LEDENVERGADERING
(LV) | ● | ● C. BEST & IAESTE ORGANISEREN
DIT OP 20/10 @DELTA |
| 4. BEST COURSE | ● | ● D. TWEEWEKELIJKSE
BIJEENKOMST OP MAANDAG |
| 5. SUSTAINABILITY
WORKSHOP | ● | ● E. 4-DAAGS INTERNATIONAAL
EVENEMENT MET TRAININGEN |
| 6. MOTIVATION DAY | ● | ● F. IN EEN TEAM VAN STEM-
STUDENTEN SAMEN EEN
CASE UITWERKEN |



« ONZE COURSE OVER "MARINE
TECHNOLOGY" IN SEPTEMBER

ANTWOORD: 1E, 2C, 3D, 4B, 5F, 6A

**VOLG ONZE SOCIALE MEDIA OM OP DE HOOGTE
TE BLIJVEN VAN AL ONZE EVENEMENTEN!**



INSTAGRAM: @BESTGHENT
FACEBOOK: BEST GHENT
WEBSITE: BESTGHENT.EU



KALENDER BEST



The coloured leaves are starting to line the streets. The summer is trying its best to give us a last couple of sunfilled days before the autumnal grey inevitably takes over. Students, having had a hopeful start, once again fill the streets and coffee shops instead of their auditoriums.

All this can only mean one thing: The academic year has well and truly found its flow again, and with it IAAS as well. For those not familiar yet, IAAS is the International Association of students in Agriculture and related Sciences.

Whether it is to eat pancakes, read agriculture related books together, or present to you true Belgian culture - like the *kabouterdans* - you'll be able to find us almost every week on the campus with another fun and interesting event.

In the early weeks of the semester we've already organized our Get to Know IAAS and documentary night, but you'll get plenty more opportunities to come and learn who we are and what we do.



In the early weeks of the semester we've already organized our Get to Know IAAS and documentary night, but you'll get plenty more opportunities to come and learn who we are and what we do.

We can help you get acquainted with the hundreds of international students at our faculty, but we also provide opportunities for you to go abroad for an internship or congress and broaden your horizons that way.

This semester we still organize a FIKA where we gladly fill your tummy with amazing sweets from all over the world. We'll have a GUGC night where we introduce you to the culture of the furthest UGhent campus (in Korea) and we'll have interesting seminars for you to look forward to!

We look forward to seeing you all there!

In the meantime you can find us on @iaasghent on Instagram and as IAAS Gent on Facebook.



Kom mee tegel-wippen!

Green Office Gent

🌳 Doe mee met tegelwippen!

Grote werken op campus Coupure! Samen met de burens van Ekkergergem haalden we subsidies binnen om groenblauwe parels in de wijk te realiseren. Eén ervan is campus Coupure. Rond de hoofdingang ging heel wat verharding eruit en maken we ruimte voor groen en water. Maar er komt meer! We maken een lange geveltuin, langs onze omheining in de Ekkergergemstraat. Op 16 oktober, van 12u tot 15u, gaan we hiervoor tegelwippen. Doe je mee? Welkom! Eind november planten we alles aan.

🌱 Samen tegelwippen

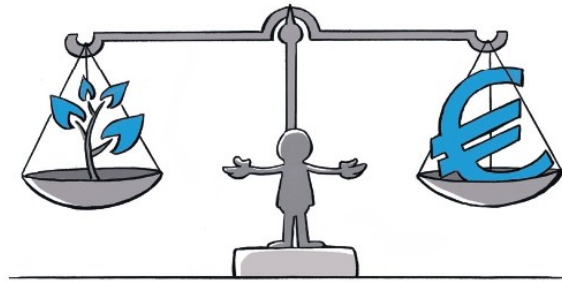
14

Donderdag 16 oktober, 12u-15u

📍

Afspraak aan hoofdingang Campus Coupure





efi global

Bodemonderzoek
Bemalingsstudies
Bodemsanering
Sloopinventaris
Hydrogeologie
Infiltratietest
Grondverzet
Asbest
Drone

Engineering &
Expertise

Milieu
Bodem

Bouwexpertise
Geotechniek

**Global solutions.
Local expertise.**





De 'work hard play hard'-student

Je kent de figuur wel, de mensen die je de dag ervoor in de club ziet of naar een fuif ziet gaan. Maar die toch op een wonderbaarlijke manier in de les staan de volgende dag. Ze hebben geen slaap nodig en kunnen de hele nacht door zonder er iets van te voelen. Maar iedereen heeft ooit rust nodig.

Wanneer is 'work hard, play hard' een levensstijl, en wanneer gewoon vermomde uitputting? Hebben deze mensen een ongelimiteerd doorzettingsvermogen of is het uitgaan gewoon een vorm van escapisme om hun studies aan te kunnen?

In Gent lijkt de 'work hard play hard'-student een apart ras. Overdag zie je ze met een koptelefoon in de agora zitten, verdiept in hun laptop, al een samenvatting aan het maken van de les die ze nog maar juist hebben gehad. Maar zodra de lesdag gedaan is ruilen ze hun boekentas in voor hun uitgaansschoenen. De redbulls worden aangevuld met vodka en ze zijn al op weg naar een pré.

Het fascinerende is hoe moeiteloos ze lijken te schakelen. Practicum om half negen na een overpoort avontuur tot vier. Ze halen deadlines met wallen onder hun ogen en een ontelbaar slaapttekort. Alsof hun lichamen op Red Bull draaien en hun leven op FOMO.

Soms vraag ik me af of ze écht genieten, of gewoon bang zijn om stil te vallen. Want stilte kan confronterend zijn. Als je even stopt met rennen besef je dat je eigenlijk niet weet waar je naartoe rent.

Misschien is dat de ware kunst van de Gentse student: de illusie dat alles in balans is. Dat je kunt excelleren en kunt uitgaan, presteren met een pintje als beloning. Dat je tegelijk de hoofdrol speelt in je eigen succesverhaal en 'the life of the party' bent in de club.

Maar achter elk "ik heb maar drie uur geslapen" schuilt vaak iets kwetsbaars. Een verlangen om bij te blijven, om te bewijzen dat je het allemaal aankan. In een stad waar iedereen lijkt te schitteren, wil niemand degene zijn die toegeeft dat hij gewoon... moe is.

En terwijl ik op een nuchtere vrijdagochtend iemand weer hoor stoefen dat ze niks hebben geslapen maar toch in de les zitten dacht ik: misschien is 'work hard, play hard' niet de definitie van succes, maar gewoon een tijdelijke overlevingsstrategie, iets om hun brein af te leiden van de druk die ze voelen.

Misschien is de echte prestatie niet dat we alles kunnen combineren, maar dat we de zelfkennis hebben om ooit soms nee te zeggen. Eens nee zeggen tegen de les van half 9 of de fuif van de avond ervoor.

Wil jij ook schrijven voor de

GROEI?



Scan de qr-code of stuur het naar

Groeiboerekot.be !!!

Stadium

Spordt

Beste groeilezers,

De kans is groot dat jullie al honderden keren voorbij stadium zijn gefietst, de fameuze fitness aan de Coupure (tenzij jullie niet naar de les gaan foei!!). Wisten jullie dat stadium veel meer is dan gewichten heffen en kilometers platlopen op een loopband? Naast fitness heb je er een uitgebreid aanbod aan groepslessen: van swingende zumba tot ontspannende pilates en intensieve crosstraining. Omdat ik als sportie nu eenmaal nieuwsgierig ben naar wat deze lessen allemaal te bieden hebben, besloot ik om een ranking op te stellen.

6. Spinning

Fietsen, fietsen en nog eens fietsen. Bij de start van de les weet je direct waar je aan toe bent. Dankzij de lesgever blijf je wel gemotiveerd tot het einde en de muziek werkt ook zeer motiverend. Toch staat deze les voor mij onderaan de lijst, aangezien ik als student toch wel genoeg op de fiets zit.

5. BBB

Buiken - Billen - Benen. Het klinkt heel simpel, maar de uitvoering is iets anders. Amai, wat heb ik afgezien tijdens deze les. Ik heb er drie dagen spierpijn aan overgehouden! Het afzien van deze les maakt deze zo effectief. Je houdt er een groot zelfvertrouwen gevoel aan over. Perfect voor iedereen die niet zo graag gewichten heft, maar liever in groep en op muziek aan hun lichaam wil werken.

4. Boxing

Wat een toffe les om je frustraties te uiten! Gewoon er even alles uitmeppen, geweldig! Bovendien was de les verrassend intensief, aangezien je niet alleen werkt aan je kracht, maar ook aan je coördinatie en uithoudingsvermogen.

3. Crosstraining

Crosstraining is een les die nooit saai wordt, dankzij de grote verscheidenheid in elke sessie. De ene keer focus je op kracht en gewichtsoefeningen, de andere keer op cardio en explosieve bewegingen. Deze afwisseling zorgt ervoor dat je telkens opnieuw wordt uitgedaagd en dat geen twee lessen dezelfde zijn. Voor wie van gevarieerde trainingen houdt, is crosstraining een absolute aanrader. Je weet nooit precies wat je te wachten staat, maar dat maakt het juist leuk en effectief!

2. Body attack

Body Attack is een full body workout waarbij je enkel je eigen lichaamsgewicht gebruikt. Van push-ups naar squats en lunges, de verscheidenheid aan oefeningen maakt deze les zo interessant. De lesgever is superenthousiast en de muziek werkt heel motiverend. Het is niet alleen een uitdagende workout, maar een manier om al je zorgen te vergeten.

1. Jumpy

JUMPYY!! Dit is zonder twijfel de allerleukste stadiumles. Op de trampoline springen, stuiteren en vliegen door de lucht. Het is niet alleen ongelooflijk leuk, maar ook een verrassend intensieve workout voor je benen en uithoudingsvermogen. Een hele grote aanrader voor iedereen die op een speelse manier wil sporten.

Heb je geen stadiumabonnement? Geen nood! VLK sport heeft dit semester twee fantastische GRATIS groepslessen in petto. Jumpy gaat door op 27 oktober om 21u (inschrijven kan via onderstaande QR). De datum van een 'body attack'-les moet nog aangekondigd worden dus hou zeker de instagram van VLK sport in de gaten. Tot dan!

XXX SPORDT



Hoe vermaak je jezelf tijdens een saaie les?

Cultuur

Het is een vraag die de mensheid al eeuwenlang bezighoudt. Je bent ergens waar je helemaal niet wilt zijn en je verveelt je dood. Lang zoekt men al naar antwoorden op deze kwestie, maar vandaag breng ik jullie enkele antwoorden. Deze bevindingen zijn op basis van eigen experimenten en observaties tijdens de les, en dus NIET tijdens super interessante wekelijkse praesidium vergaderingen (want daar let ik altijd flink op).

Word een yapper

Vroeger, in een ver verleden, was ik een brave student. Als mensen tijdens de les tegen mij probeerden te praten, probeerde ik ze zo snel mogelijk af te wimpelen, omdat ik wou opletten. Tijden veranderen en nu heb ik de pracht van yappen tijdens de les ontdekt. Pas op, deze methode kan je burens enorm ergeren en je een aantal vieze blikken opleveren, zeker als je 3 uur lang hun concentratie verstoort. Hier zal je gewoon mee moeten leren omgaan, niks aan te doen. Heb jij toch nog enige vorm van empathie in je? Probeer dan één van deze andere, minder storende methodes.

Pro gamer moves

Een groot voordeel aan het feit dat iedereen tegenwoordig notities op zijn computer neemt, is dat je niet makkelijk door de mand valt als je even afleiding zoekt op het wonderbaarlijke internet. Een van mijn persoonlijke favorieten is de klassieker: Snake. Uit mijn onderzoek bleek dat Kathy Steppe haar vier (4!!!!) uur lange hoorcolleges enigszins draagbaar worden door vanachter in de Oehoe een hele les lang snake te spelen met je burens. Voor zij die denken: "Snake is toch saai?". Aan die mensen zou ik graag zeggen: Probeer eens een les ecologie te overleven op een vrijdagmiddag zonder enige vorm van afleiding. Andere favorietjes zijn Minecraft tijdens cel en mol, Hay day tijdens plantkunde, en Clash Royale tijdens zowat elke andere les. Een extreme vorm van deze methode is het 'video' deel van video games achterwegen laten en oprecht een spelbord mee te nemen naar de les. Dit uiterst zeldzaam fenomeen heb ik zelf 1x waargenomen toen de chappies voor mij stratego begonnen te spelen in het midden van de les (ja, het was cel en mol, duhh).

Geeked -> Locked in

Sommigen van jullie denken nu waarschijnlijk: "Wat een tijdsverspilling allemaal, heb je geen nuttige tips?" En aan die mensen zeg ik: Natuurlijk heb ik nog tips! Er zijn tal van nuttige dingen waarmee je je kan bezig houden, hier een klein lijstje.

1. Lees/beantwoord je mails (je kan je urgent mail niet blijven negeren)

2. Kuis je gallerij uit (je hebt die foto's van je practicum echt niet meer nodig)+ Bonus: door je oude foto's gaan is mega leuk
3. Schrijf een artikel voor de groei, de beste inspiratie komt wanneer je je echt dood verveelt. (nvdr: artikels kan je altijd doorsturen naar groei@boerekot.be :))

Dagdromen over de VLK

Als er 1 ding is dat mij het eerste jaar recht hield vorig jaar waren het wel de fantastische VLK evenementen (objectieve mening btw). Niks trekt je harder door een les dan weten dat je na je insane lange practicum je mag klaarmaken om naar een cantus te vertrekken. Eens je op deze roze wolk zit, vliegt je dag voorbij en, voor je het weet, zit je weer in ons vertrouwde Paviljoen met een pintje in je hand. Als dat je niet motiveert, weet ik het ook ni meer.

Weggaan in de pauze

En dan mijn laatste tip, voor als al de vorige niet geholpen hebben: ga gewoon uit de les!

Je zit niet meer in het middelbaar, lessen op unief zijn vrijblijvend, dus maak hier dan ook gebruik van. Als de les je niet aanstaat en je kan je absoluut niet focussen, ga dan gewoon weg (Disclaimer: Ubi is niet aansprakelijk voor eventuele buizen in januari).

Ziezo, hopelijk kunnen deze tips ooit van pas komen, zodat mijn onderzoek niet nutteloos is geweest. Als je nog andere, betere methodes kent, gelieve ze door te geven, zodat ik die ook kan testen. Voor nu houd ik het toch bij deze methodes. Allee goed, tot volgende maand!

Ubi out

Hoe overleven jij en je bankrekening het uitgaan in Gent?

Fost

Weekplanning

Maandag

De maandag is er om de 2 weken een fakbar van VLK, dit is een goede manier om aan je week te beginnen en ook een begin waar je portemonnee je dankbaar voor zal zijn. Hier worden namelijk veel gratis vaten gezet en met een gelukje is er na afloop nog een goede deal in de delta te vinden op de goliarde van de VTK. Het is dan ook niet zo raar dat er veel verhalen en herinneringen worden gemaakt op deze dag. Iedereen wilt het rustig aan doen op de eerste dag van de week, maar juist hierdoor loopt het soms volledig uit de hand.

Dinsdag

De dinsdag kan dan zo een dag zijn dat je denk van: 'Zou ik wel uitgaan vandaag?' (nog een beetje brak van de dag ervoor). Maar vrees niet als je maandag te hard bent gegaan, dit gevoel is tegen 16h meestal wel weg. Op dinsdag zijn er meerdere goede opties. Dit is een dag waarop er veel cantussen zijn of iets grotere vooruitfuiven. Een cantus is de perfecte manier om goedkoop zat te worden en erna nog een toffe avond te hebben in de toverpoort of op de vrijdagsmarkt. De vooruitfuiven daartegen zijn heel gevaarlijk voor de portemonnee. De pré die je hiervoor doet moet al echt goed geweest zijn om je geld in de vooruit zelf wat te kunnen sparen (met uitzondering van de VLK vooruitfuif aka Paashaas). Algemene tips voor de pré komen later. Indien je deze niet goed uitvoert zal je wakker worden en je rekening niet durven te openen.

Woensdag/Donderdag

Op deze 2 dagen is de klassieke pré met vrienden aangeraden, één van deze twee dagen kun je ook zeker inlassen als rustdag. De kans is ook groot dat er een groot evenement is als student kick off / student street soccer of (of de VLK dagdisco) nog iets anders. Dit is dan weer de beste manier om voor 1 keer daydrinking te kunnen verantwoorden en hier ben je gegarandeerd veel geld kwijt.

Vrijdag

Je zou denken om op een vrijdag dan gewoon naar huis te gaan, maar vergis je niet! Op vrijdag gaan de meeste gala's door van alle kringen. Deze zijn eens een break van het 'normale' uitgaan en zijn een heel andere ervaring. Deze zijn dan weer iets minder goed voor je bankrekening, maar het is voor de ervaring dat je deze bijwoont. Zijn gala's niet echt je ding en wil je gewoon nog eens goed uitgaan met alle erasmus-

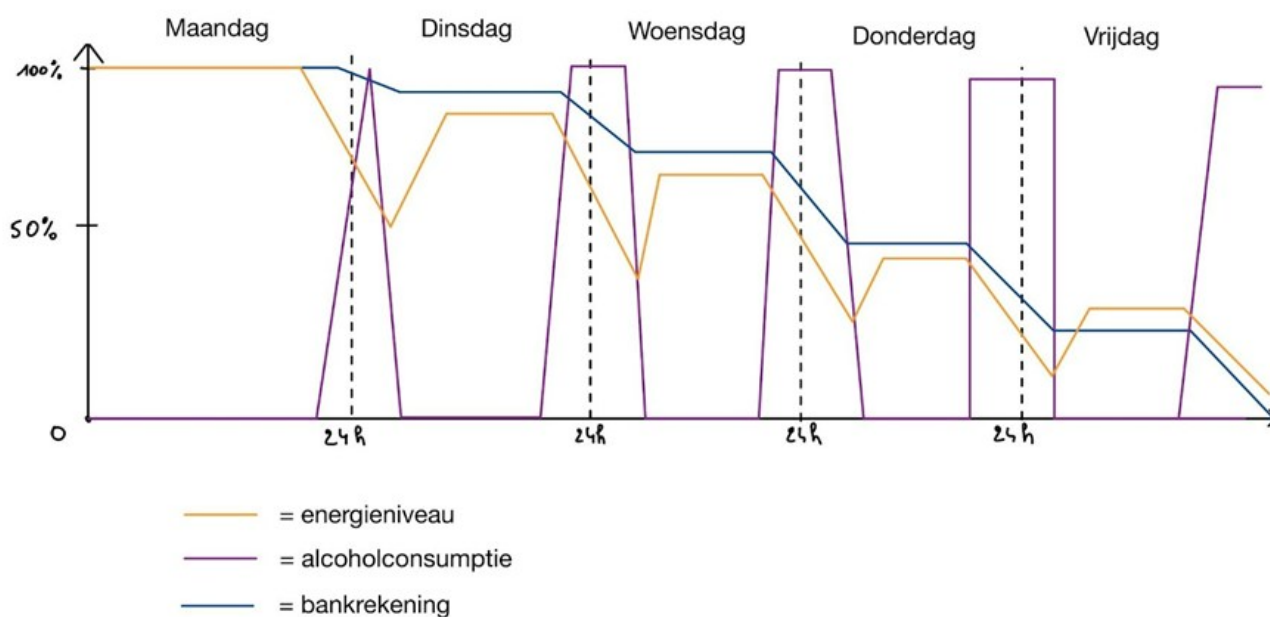
studenten en de iets oudere studenten, dan is dit de dag voor jou! Ronsel al je vrienden nog eens samen en ga na een stevige pre je benen los smijten in bar des amis of de charlatan. (RECLAME GALABAL 24/10)

Tips and tricks

Om zo een week vol te houden zijn er enkele hele belangrijke tips:

1. Heb je vroeg les de dag nadien -> zebradrinken (drink af en toe eens water tussenin) Dit zal de kater verlichten, maar de vermoeidheid jammer genoeg niet.
2. Piek op het einde van de pré -> dit bespaart je veel geld eens je uit bent
3. CARA -> Het is gewoon echt een goede en goedkope manier om je piek te bereiken
4. Wil je snel zat worden -> Je drank steeds atten en dan wat pauze laten tot de volgende, dit is veel effectiever dan gewoon hele tijd op het gemak drinken
5. Mengen -> niet aangeraden, is mogelijks een one-way ticket naar het jan palfijn-vraag onze leden van SPORDT hiernaar ;)
6. Voorzie genoeg drank op de pré. Bijhalen kan, maar vermijd dit!
7. Hoe rekening met de energigrafiek, deze heeft invloed op hoe hard je kan gaan die avond.

De energigrafiek



Indien je deze trend dagelijks kan blijven volgen, zie je dus dat je net aan het weekend geraakt, zonder ook maar een avond te moeten overslaan. Deze grafiek is natuurlijk niet waterdicht. Enkele gebeurtenissen die de grafiek omzeep helpen en dus ook je dagelijkse uitgaansstreak zijn volgende:

- je hebt een avond waar je net iets te zat bent en flessen zet en daardoor je bankrekening crash -> geen geld meer om de week uit te doen
- je gaat te hard en je energieniveaus dalen plots heel sterk ☹ te compenseren met langer slapen of een dutje doen
- je drinkt doorheen de dag al ->dit kan leiden tot verlaagde energieniveaus en een verminderde bankrekening ->compenseren door de avond te skippen of vroeg weg te gaan
- je energieniveau bereikt 0 ->grote kans dat je bij alcoholconsumptie in het ziekenhuis belandt

Ziezo, met deze info zou je nu elke week moeten kunnen overleven en veel plezier maken en weet je waar de gevaren liggen die je week kunnen verpesten.

Met feestelijke groetjes,
Team Fost

Welke drank bezorgt je de meest fatale avonden?

Fouriers

Iedere student kent het dilemma: waar begin je mee op een avond? Een frisse pint, een glaasje wijn, een cocktail of toch meteen iets sterks? En belangrijker: wat brengt je het snelst naar dat legendarische niveau van *'gezellig in de wind'*? Als fouriers hebben wij het uiteraard voor jullie uitgezocht.

1. Bier

Een gewoon pintje bevat rond de 5% alcohol. Drink je rustig, dan blijft het overzichtelijk. Maar opgelet: bier vult je maag en na enkele stuks tikt het toch snel aan. Sterkere bieren (tripels, quadrupels) zitten makkelijk boven de 8%, waardoor één glas meer effect heeft dan je denkt. Let op met dat ene adje te veel! Dit kan er wel eens voor zorgen dat een pompbak verstopt geraakt na een cantus.

2. Wijn

Een glas wijn bevat gemiddeld 12 à 14% alcohol. Omdat de hoeveelheid vloeistof kleiner is dan bij bier, merk je het effect vaak sneller. Dit kan uitmonden in een gezellige avond, maar een leuke kaas- en wijnavond kan ook weleens uit de hand lopen op het vlak van alcohol...

3. Cocktails

Cocktails smaken zoet en onschuldig, maar vergis je niet: een mojito of gin-tonic bevat meestal evenveel alcohol als 1 à 2 glazen wijn. Hier heb je vaak zelf niet door dat het uit de hand aan het lopen is, maar leuke avonden gegarandeerd!

4. Sterke drank

Shots of pure sterke drank (wodka, jenever, whisky) bevatten rond de 35-40% alcohol. Eén shot staat gelijk aan een glas wijn of een pint, maar omdat je het in één keer binnen hebt, voel je het veel sneller. Een goede gelegenheid hiervan is de kerstmarkt van de VLK. Probeer daar zeker eens alle jenevershotjes!

5. Alles

Op de meeste avonden hou je het natuurlijk niet bij één soort drank. Daarom dat er vaak gemengd wordt, maar dit kan gevaarlijke aflopen kennen. Iedereen zal hier wel al ervaring mee hebben. Je maag legen of een black-out kan hier wel al eens het gevolg van zijn, maar ach je moet er iets voor over hebben voor die legendarische avonden.

Conclusie

Wat je ook drinkt, je avond zal sowieso geslaagd zijn! Hoeveel je er nog van zal weten en of je maag het overleeft, is een andere vraag. Maar waar je nu het snelst fataal op gaat? De combinatie van alle dranken doet veel, maar vergeet zeker de sterke dranken niet.

Stubio: facultaire studentenraad Bio-ingenieurswetenschappen

Stubio

Zozo, het nieuwe academiejaar is alweer goed bezig.

En ook wij zijn alweer volop bezig. Op 6 oktober vond onze eerste Algemene Vergadering plaats en de tweede volgt al snel: **20 oktober** op campus Schoonmeersen (lokaal C1.131). Alle data en andere informatie vind je trouwens gemakkelijk terug via onze Instagram en onze site.

Dit jaar hebben we ook heel wat nieuwe gezichten onder de studentenvertegenwoordigers. Benieuwd wie? Je vindt ze allemaal terug op onze website. En: we zoeken altijd extra StuVers – *apes together stronger!*

Hou ook zeker onze campus in de gaten, want binnenkort keren de **pannenkoeken-acties** terug. Per klacht of positief puntje krijg je een pannenkoek. (Eerlijk: daar moet je geen twee keer over nadenken.)

Verder loopt onze **winactie rond vakfeedback** nog tot 20/10. Het enige wat je moet doen? Al je vakfeedback invullen – zo kritisch of lovend als je maar wilt – en het bewijs naar ons doorsturen. Op 21/10 maken we de winnaars bekend via ‘*the wheel of names*’.

Namens alle studentenvertegenwoordigers: **veel succes dit semester en twijfel niet om ons te contacteren. Je stoort ons nooit!**



Tis nog oal nie no de wuppe

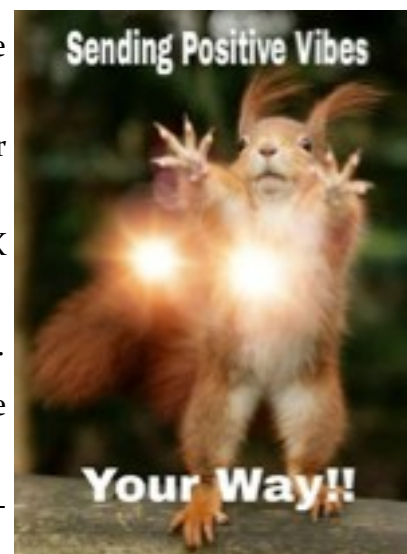
Groei

Beste groeilezer,

Julie kennen dat gevoel wel. Heel de wereld is tegen u en jij bent tegen de wereld. Alles en iedereen rond u is dog shit en niets gaat zoals jij het wil.

En dan komt er plots zo'n lichtpuntje. Zo iets kleins dat gebeurt waarvan je denkt: amai, 'tis toch nog oal nie no de wuppe. Hier is voor u een opsomming om dit euforische gevoel op te wekken en jullie te doen beseffen dat de wereld nog niet omzeep is.

1. Wanneer het academiejaar weer begonnen is en je al je vrienden weer ziet.
2. Wanneer een vak zegt dat het 4.5u gaat duren maar het eigenlijk maar 3u is.
3. Wanneer je de hele avond gratis drinkt omdat de VLK vatten zet op de fakbar.
4. Wanneer het juist begint te regenen als je binnen bent.
5. Wanneer ze extra banken hebben moeten zetten bij de openingscantus. (nvdr: wajo jullie waren met veel)
6. Wanneer je niet wil koken en er magisch een diepvriespizza in je frigo verschijnt.
7. Wanneer je net genoeg rijst hebt voor de laatste portie.
8. Wanneer je zonder motivatie in de les zit om half 9, maar ineens in de commi groep een post ziet die je de hele les kan entertainen (zie rechts).
9. Wanneer het werkcollege eigenlijk maar 1u werk is idpv de 3u gepland
10. Wanneer je planten een miraculeus herstel hebben ondergaan na je ze heel de zomer geen water hebt gegeven.



Zo zou ik nog een volledige Groei vol kunnen schrijven, maar er is mij altijd geleerd dat je moet doseren in het leven. Volgende maand zijn we er weer met meer positieve vibes!

Aanbevolen achtergrondmuziek: <https://www.youtube.com/watch?v=2qjwwFHyTBM>

Just Jef being Jef:



How it started:

Jef Do. 20:42
Manne ik heb enorm veel goesting om iets te doen vanavond
Zijn er mensen cho hoor cafe/uitgaan/wii bij mij op koy
Let me know

How it ended:



Gemist audiogesprek

Tik om terug te bellen

Jowww febe mss vreemd dak
bel ma kben opgesloten in
porterhouse



Hahahahahahahahaha

Wadde?

Tempuspraat - Openingscantus

Groei

Omdat wij superprofessionele journalisten zijn, stelden wij een diepzinnige vraag aan enkele VLK-leden, niet zo'n nuchtere VLK-leden, om zo voor eens en voor altijd tot een consensus te komen wat het antwoord op deze diepe vraag is.

“Waarom kun je geen appelen met peren vergelijken?”

Om er achter te komen wat de antwoorden waren, trokken we er met onze micro op uit op zoek naar enthousiaste commi's en praesidium leden om ze op de rooster te leggen en hun mening te vragen over dit onderwerp

Amber: “Omdat appelen en peren helemaal niet gelijk zijn. Je moet twee dingen vergelijken die gelijk zijn aan elkaar want anders kun je letterlijk niks bewijzen en niks beargumenteren.”

Toevallige voorbijganger: “SLAAAAAAAY Amber, SLAY ”

Bijvraag – “Wie zegt dat appelen en peren niet gelijk zijn?”

Amber: “De appelboom en de perenboom zijn niet hetzelfde, ze horen dus niet samen.”

Bijvraag – “Mogen 2 verschillende soorten dan niet bij elkaar komen?”

Amber: “Je kan een tuin hebben met appelbomen en perenbomen, dat gaat. Dat maakt ze wel nog niet gelijk.”

Marie-Julie: “Denk aan fruitsalade, dat is echt lekker!”

Fran hoort de vraag en wandelt zonder haar mening te vertellen weg

Benthe: “Da weet ik niet. Euh, omdat de ene soort minder lekker is dan de andere. Peren zijn misschien lekkerder dan appels”

Bijvraag – “Wat maken peren minder lekker dan appels?”

Benthe: “Ja, dat is mijn mening gewoon.”

Bijvraag – “Gaat het hierbij om sappigheid, structuur, ... noem maar op?”

Benthe: “Peren hebben zo'n heel lang klokhuis, heel raar.”

*Boert zijn naam

Joren; “Het zijn allebei vruchten, I don't f*cking know. Appelen zijn lekkerder.”

Seppe; "Gast, maak gewoon appel-perenmoes das de shit."

Seppe: "Wat ben ik nu aan het eten?"

Groei: "Een peer"

Seppe: "Das exact de juiste man"

Aiko: "Ik ben nog niet zat genoeg hiervoor"

hoofdvraag wordt gesteld

Aiko: "Omdat een appel een andere vorm heeft dan een peer"

Voorbijganger: " Een appel groeit aan een appelboom en een peer aan een perenboom."

Aiko: "Ja daarom."

Bijvraag – "We moeten dus fruit beoordelen aan de hand van hun afkomst?"

Aiko en voorbijganger: " Euh, euh nee appels en peren zijn gelijk, iedereen gelijk voor de wet. Wat is deze racistische insteek?"

Aiko: "Da hebben wij ni gedaan he."

Conclusie: "Appels en peren zijn evenwaardig en hebben een even belangrijke rol in onze maatschappij."



Baerinnetje Whistledown's
FARMER PAPERS

Groei

Dearest groeireaders,

Het nieuwe seizoen heeft zijn intrede gedaan en zoals altijd sta ik klaar om u de meest verfijnde roddels van het boerenpaleis te serveren. Het hof bruist van nieuw bloed, zowel onder de mensen van het rijk als bij de adel zelf. Maar zoals altijd kan er geen nieuw bloed stromen zonder dat oud bloed plaatsmaakt, en dat is precies wat er is gebeurd. De voormalige koningin en prinses van het boerenpaleis hebben het hof verlaten. De stress van het boerenleven bleek hen te zwaar, en zij zijn naar Australië vertrokken onder het ogenschijnlijk verantwoordelijke voorwendsel van een thesis. Wie gelooft dat? Gelukkig hebben de voormalige kluisbewaker en de heer der alcoholvoorzieningen hun posities met verve overgenomen.

De ontvangst van de nieuwe burgers verliep dit jaar enigszins turbulenter dan gebruikelijk. Niet omdat onze bibliothecaressen hun documenten niet op orde hadden of omdat de dame en heer der interne communicatie niet voorbereid waren. De oorzaak lag in een onverwachte schenking van land door het huis van UGent, hetgeen enkele onvoorziene complicaties met zich meebracht. Samen met de renovaties aan onze postkamer, onder toezicht van de dame der informatie- en communicatietechnologie, ontstond een kleine hobbel op de weg van het boerenpa-

leis. Maar een hobbelige weg maakt het pad des te memorabeler. België heeft er een patent op en het boerenpaleis, dat inmiddels al 105 jaar zijn weg zoekt, heeft zich met waardigheid door de nodige uitdagingen geworsteld.

Het lijkt erop dat de adel tijdens deze rustige periode geen moment heeft stilgezeten. Twee personen der lichamelijke opvoeding konden het sanatorium van het boerenpaleis niet weerstaan tijdens de Gentse feesten. Na zich rijkelijk te hebben tegoed gedaan aan gerstenat, raakten zij hun dormitorium niet meer uit en moesten door de ziekenkoets naar hun kamers worden begeleid. Hun uithoudingsvermogen is duidelijk beter op andere terreinen.

En wanneer enkele leden van de adel eindelijk hun dormitorium verlieten, verliep het niet per se beter. De dame der interne communicatie nam iets te rijkelijk deel aan het gerstenat en werd het slachtoffer van een oude bekende, Wannes. Charmant als altijd, herinnerde hij haar eraan dat zes jaar leeftijdsverschil geen obstakel vormt voor een hernieuwd flirterig contact.

Ook een ander bekend gezicht uit het verleden liet zich weer zien: de vorige man der lichamelijke opvoeding. Hoewel hij dit jaar een stap te-

rug deed om zich op zijn studies te concentreren, kan een man wel uit het praesidium worden gehaald, maar niet het praesidium uit de man. Hij werd onlangs weer gezien bij de legendarische toverpoort, in het gezelschap van de huidige adel van het broekenpaleis. Na een avond vol dansen stootte hij zich herhaaldelijk aan dezelfde steen, viel in slaap op de retirade van de kroeg en werd pas de volgende ochtend gedwongen zichzelf te defenestreren om het etablissement te verlaten.

Niet iedereen ontsnapt zo elegant aan een kroegelijk avontuur. Tijdens het eerste bal van het seizoen in onze magnifique feestzaal, het Paviljoen, werd een representant van de barack der pizza's verwijderd nadat hij zich te gewelddadig had gedragen tegenover andere gasten. Het orkest speelde luid, de drank vloeide rijkelijk en

de dansvloer stond vol, maar zelfs in het boerenpaleis kan te veel plezier leiden tot een noodzakelijke interventie.

Het sociale seizoen is nog maar net begonnen, en de leden van het boerenpaleis hebben reeds meer deugnieterij ontplooid dan menig waarnemer voor mogelijk had gehouden. Zoals altijd zal ik u op de hoogte houden van alle subtiële intriges, tot de volgende editie.

Yours truly,

boerinnetje whistledown



Woordzoeker Praesidium-editie

Groei

Het nieuwe jaar is begonnen en dat betekent ook een nieuw praesidium. Ken jij iedereen al? Ga op zoek naar al de praesidiumleden in de woordzoeker!!!

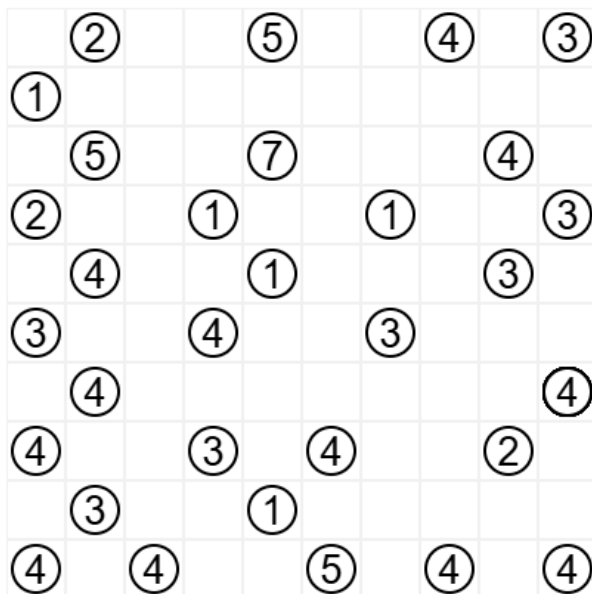
X	A	D	N	E	M	Y	H	T	J	Q	U	K	I	L	S
L	K	B	G	R	A	F	A	Ë	L	F	J	S	M	G	N
A	H	C	W	Z	T	L	G	B	S	I	U	O	L	U	L
G	G	I	M	U	H	M	E	A	R	A	L	B	N	E	U
T	N	P	C	Q	I	M	Y	X	M	S	I	I	I	T	Y
O	X	I	D	X	S	I	A	N	A	B	E	H	A	X	D
B	A	G	A	I	R	K	E	A	R	N	E	T	V	C	Q
K	K	M	E	Z	H	A	V	U	I	Q	D	R	S	Z	F
K	S	N	C	N	O	R	A	L	E	F	A	E	Q	R	K
K	Z	I	Z	O	E	N	E	I	-	P	R	W	R	N	R
L	N	T	E	S	K	E	N	N	A	S	I	L	V	E	I
V	Z	J	Î	S	F	I	E	L	L	A	F	E	D	Z	S
T	A	K	J	O	D	U	A	B	I	H	T	N	H	M	X
I	N	T	O	O	N	W	M	H	C	P	A	G	X	S	F
E	É	N	E	R	-	E	L	L	E	S	I	G	K	P	V
D	D	W	W	A	E	P	B	A	W	Q	I	N	L	G	X

- . AIKO
- . ALEXANDER
- . AMBER
- . ANAIS
- . ARNE
- . BENOÎT
- . ELINE
- . ELLA
- . GISELLE-
RENÉE
- . JULIE
- . KORE
- . LISANNE
- . LOUIS
- . MARIE-ALICE
- . MATHIS
- . MAXIM
- . MIKA
- . NORA
- . RAFAËL
- . SANDER
- . SERVAAS
- . SIEN
- . THIBAUD
- . THIBO
- . THYMEN
- . TOON
- . UBI

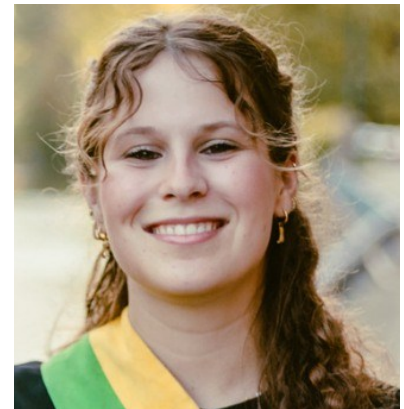
Tashi

Groei

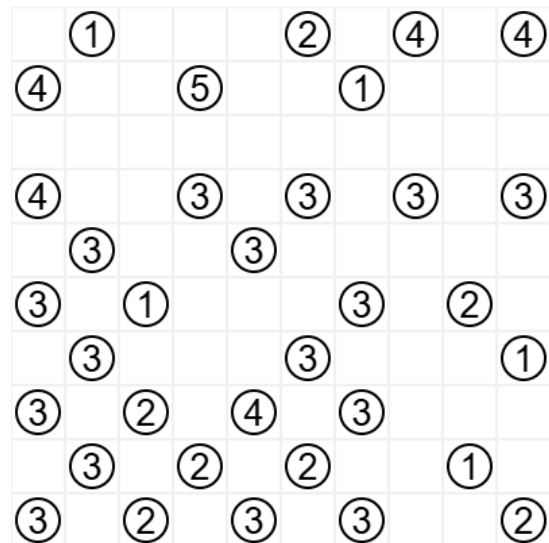
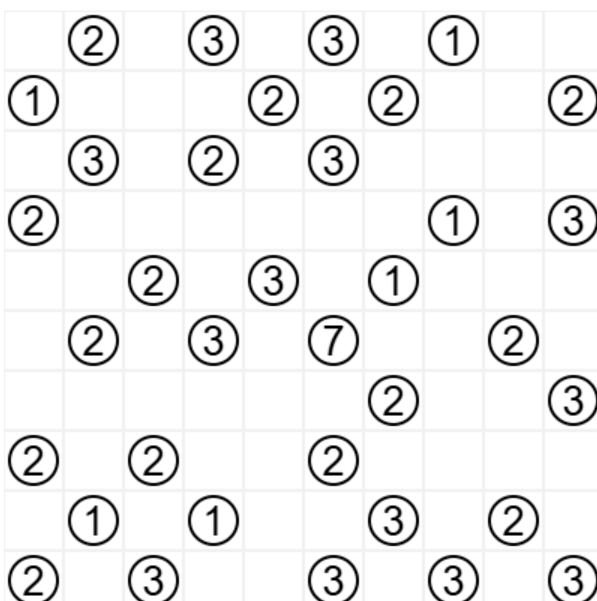
Regels: Hashi wordt op een rechthoekig rooster gespeeld. De eilanden zijn genummerd van 1 tot 8. Het doel is om alle eilanden tot een groep te verbinden door een serie van bruggen tussen de eilanden. De bruggen moeten aan bepaalde criteria voldoen: Ze moeten beginnen en eindigen bij eilanden, met een rechte lijn ertussen; Ze mogen geen andere bruggen of eilanden kruisen; Ze mogen alleen rechthoekig lopen; Maximaal twee bruggen verbinden een eilanden paar en het aantal verbonden bruggen aan elk eiland moet passen bij het getal op dat eiland.



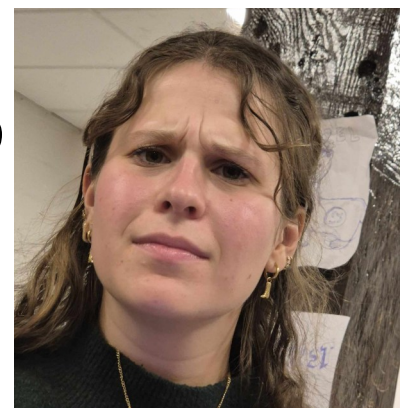
EASY



MEDIUM



HARD

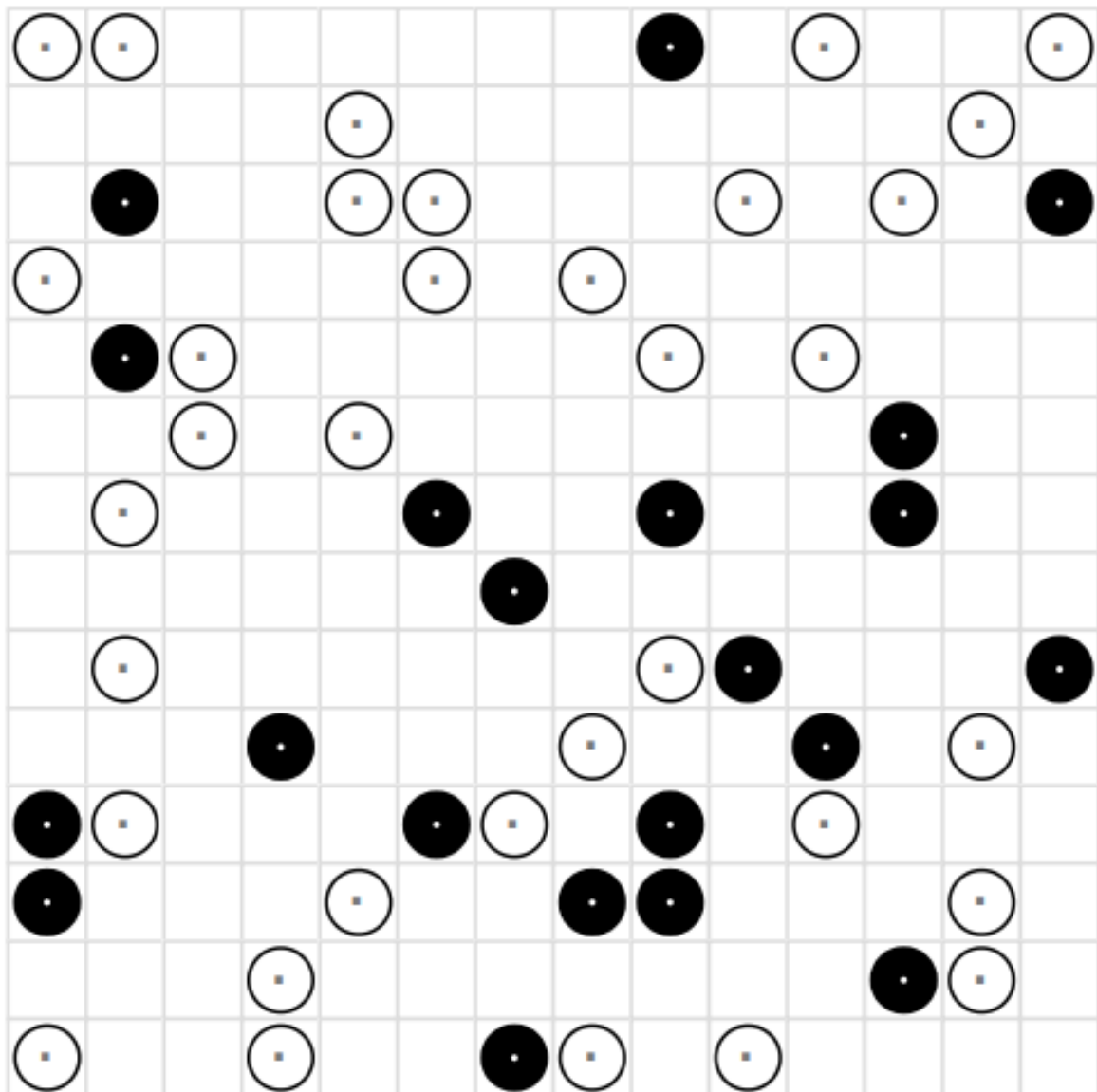


Binairo

Groei

Regels: Binairo wordt in een rechthoekige raster gespeeld. In sommige hokjes ligt al een zwarte of witte schijf. De andere hokjes zijn leeg. De bedoeling is om in alle hokjes schijven te leggen zodat:

1. Er in elke rij en elke kolom even veel witte als zwarte schijven zijn.
2. Er niet meer dan twee dezelfde schijven aangrenzend (naast elkaar) zijn.
3. Elke rij en kolom uniek (anders) is.



Sudoku

Groei

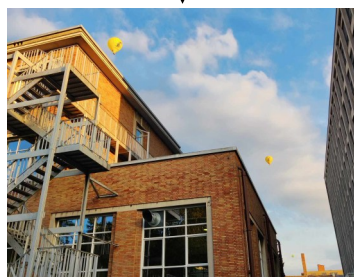
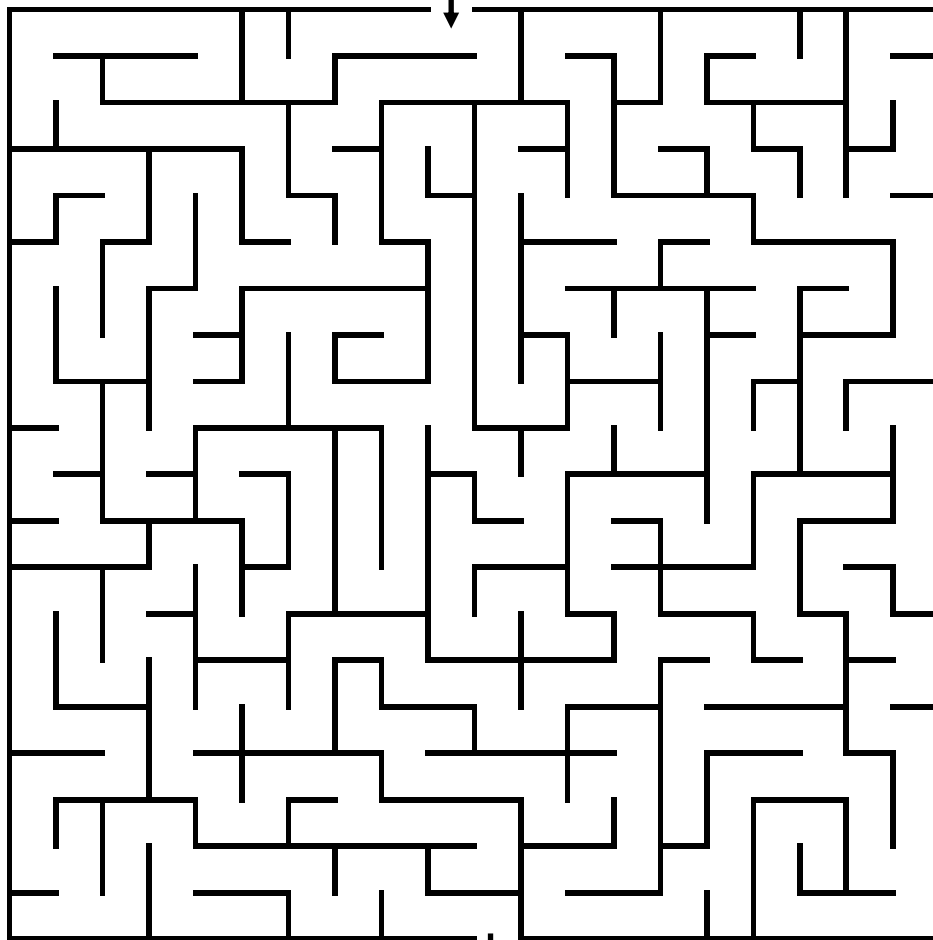
2	5	8	6				3	
		9	5				6	
	3			2	9			7
3	9	2	7	1		6		
			9	6	4		8	2
				5				
6								8
5		1	8		6			3
	8			7		5	2	

5		2				8		
		3			8			5
4	8	9						3
	9	4				3		
8		6						
3				8	2		4	1
7	4		8	6				
							1	9
	3				7	6		

Doolhof

Groei

Oh nee!! Het is foto-dag en Arne is zijn lint vergeten in het paviljoen. Help jij hem om van het UFO naar het paviljoen te geraken?



Boeroscoop

Wat voor soort boerderij materiaal ben jij?

Omdat echte boeren weten dat sterren je toekomst niet kunnen voorspellen, hebben we ze vervangen door wat echt nodig is in het leven: “goe gerief”. Kom hier te weten wat voor schoons jij bent en wat dit zegt over jouw persoonlijkheid, dag en wat je te wachten staat voor de nabije toekomst.

21 maart - 20 april ; Tractor

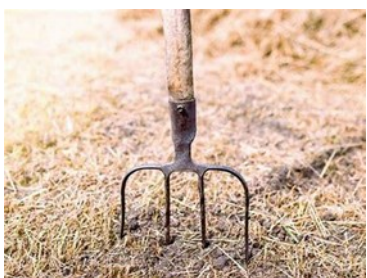
Vandaag rijd je stevig door het leven, rustig, krachtig en onverstoortbaar.



Laat je niet opjagen door kleine obstakels op je pad, zelfs de zwaarste modderlaag kan jouw motor niet stoppen. Vergeet niet af en toe te toeteren: een vriendelijke groet of lach kan meer kracht geven dan een volle benzinetank. En terwijl je vooruit rijdt, let op de kleine bloemen langs de kant van de weg, soms zit de echte rijkdom in de eenvoudige dingen die je onderweg tegenkomt.

21 april - 20 mei ; Hooivork

Vandaag ben jij als een hooivork in volle actie: gericht, praktisch en klaar om chaos in orde te scheppen. Ver-



wacht misschien wat losse eindjes om op te rapen, maar met jouw scherpe focus steek je overal recht doorheen. Probeer niet te veel te prutsen aan dingen die al vastliggen, sommige dingen hebben gewoon tijd nodig om te drogen en op hun

plek te vallen. Een klein steuntje van vrienden kan net zo nuttig zijn als een extra hand aan de hooivork.

21 mei - 20 juni ; Kunstmeststrooier

Vandaag strooi je energie en ideeën uit als een kunstmeststrooier over een veld: overal waar je komt, laat je groei achter. Soms kan het wat rommelig lijken, maar elke verspreide zaadkorrel heeft het potentieel om iets moois te laten bloeien. Wees niet bang om je enthousiasme breed te verspreiden, je inzet zal later rijkelijk wortel schieten. Vergeet alleen niet af en toe even te pauzeren en te checken of je zaadjes niet in de verkeerde richting waaien!



21 juni - 22 juli ; Melkrobot

Vandaag werk je efficiënt en ritmisch, net als een melkrobot in volle actie. Alles wat je doet, stroomt vanzelf op het juiste moment, maar vergeet niet af en toe een pauze in te lassen om op te laden. Soms lijkt het leven repetitief, maar juist in die regelmaat vind je zekerheid en balans. Laat je door kleine storingen niet van je melkweg afbrengen, een rustig herstel maakt je sterker dan ooit.



23 juli - 22 augustus ; Ploeg

vandaag ploeg je rustig maar doelgericht door de aarde van je leven. Kleine obstakels voelen zwaar aan, maar met volharding en een rechte lijn kom je overal doorheen. Soms moet je even gas terugnemen en het land laten rusten, want zelfs de beste ploeg kan niet altijd alles tegelijk keren. Vertrouw erop dat de zaadjes die je nu legt later rijkelijk



zullen groeien.

23 augustus - 22 september ; Waterpomp

Vandaag voel je je als een waterpomp dat alles opvangt, maar soms nergens goed kan laten stromen. Ideeën, zorgen en emoties verzamelen zich als een overvolle tank, en het lijkt alsof je kracht minder wordt door het gewicht dat je draagt. Neem de tijd om los te laten wat je niet langer dient, zelfs een systeem zo sterk als jij heeft momenten van rust en leegte nodig om weer te kunnen functioneren.



23 september - 22 oktober ; Silo

Vandaag voel je je als een silo: volgestouwd met herinneringen, dromen en soms een beetje zwaarte, maar ook met de stille belofte van overvloed die nog geogst kan worden. Sommige emoties drukken zwaar, andere maken je juist warm van binnen. Neem de tijd om langzaam los te laten wat niet langer nodig is. Laat het toe om zowel te voelen als los te laten, zelfs een silo kan tegelijk vol én hoopvol zijn.



23 oktober - 21 november ; Hooibaal

Vandaag rol je door het leven als een hooibaal: stevig, compact en ogenschijnlijk onverstoorbaar. Van buitenaf lijkt alles in orde, maar van binnen draai je soms in cirkels van gedachten, zorgen en herinneringen. Je draagt zowel warmte als gewicht mee, en soms lijkt het alsof je vastzit in je eigen rol. Laat jezelf toe om af en



toe te ontsporen en uit te rollen, soms is een kleine beweging genoeg om nieuwe richtingen en frisse energie te vinden.

22 november - 21 december ; prikkeldraad

Vandaag voel je je als prikkeldraad: scherp en beschermend aan de buitenkant, maar soms kwetsbaar aan de binnenkant. Je houdt anderen op afstand om jezelf te beschermen, maar vergeet niet dat sommige verbindingen voorzichtig kunnen worden gelegd. Er zit kracht in je grenzen, maar er zit ook schoonheid in het moment dat je ruimte geeft voor begrip en nabijheid.



22 december - 19 januari ; laarzen en overall

Vandaag trek je je laarzen aan en knoop je je overall stevig dicht: klaar om door modder, regen en werk te ploegen. Soms voelt het leven zwaar en kleverig, maar met elke stap ontdek je veerkracht en vastberadenheid die je niet altijd bij jezelf verwacht. Laat vuiligheid en tegenslagen je niet ontmoedigen, zelfs met een beetje modder aan je laarzen blijf je vooruitkomen en groeit er uiteindelijk iets moois uit je inspanning.



20 januari - 18 februari ; voederbak

Vandaag voel je je als een voederbak: gevuld met zorgen, herinneringen en af en toe een vleugje vreugde, klaar om te delen maar soms ook wat leeg of overvol. Je hebt het vermogen om te geven en te voeden, maar vergeet niet af en toe jezelf bij te vullen. Kleine momenten van aandacht en



zorg zorgen ervoor dat je weer kunt stromen, zodat wat je biedt rijkelijk en oprecht wordt ontvangen.

19 Februari - 20 maart -> [kruiwagen](#)

Vandaag rol je door het leven als een kruiwagen: beladen met taken, emoties en soms zorgen, maar altijd met de wil om vooruit te komen. Het kan zwaar aanvoelen, en soms lijkt het alsof je wien vastlopen, maar elke stap vooruit telt. Vergeet niet af en toe te pauzeren, even te ontspannen en je lading opnieuw te ordenen, zo vind je de balans om de weg verder met kracht en zekerheid te vervolgen.







De Kater blaast

Thibaud : “Ik doe da ni graag iemand anaal nemen, kheb daar geen motivatie voor”

Thibaud: “Ik ben daar echt serieus over, das echt ni chill ofzo”

Thibo: “Het lag niet aan jou, het lag aan de stoofvleessaus”

Aiko: “Ik ben verschiet als ik mijn haar zie”

Toon: “Ik verschiet ook als ik u zie”

Giselle en amber maken een complexe opstelling om flessen cola in een frigo te doen

Giselle: “Autisten aan het werk”

Amber: “We zijn al twee jaar samen, das nimeer mezelf verkopen, da's een goeie deal maken”

Maxime: “Van korstjes krijg je barstjes”

Rafaël: “Ge moet eigenlijk een zweepslagen krijgen”

Arne: “Vindt ik wel nog kinky eigenlijk”

Thibo: “Mijn zus is 18 en legaal, dus doe maar wat je wil”

random man komt binnen intens binnen in de UFO

Maarten(faculteit): "Ja sorry, ik dacht dat je ons ging vermoorden"

Maxim: "Vers brood is elk brood zonder schimmel"

Anoniempje 1: "Is uw zus lekker?"

Anoniempje 2: "Ze is 16"

Anoniempje 1: "Oke aight"

gaat over schachtenverkoop

Parsival: "Ik ben mijzelf aan het verkopen"

Leto (FK): "Is dat te diep?"

Julie (VPPK): "Ja das toch diep"



Photobooth

Introductiedag





Openingsfuif







FITNESS



4 000M² MET TOESTELLEN
VAN DE HOOGSTE KWALITEIT

**GROEPS
LESSEN**



MEER DAN 70 GROEPSLESSEN PER WEEK,
GERENOMMEERDE LESGEVERS & RUIME ZALEN

FITNESS
STADIUM
AEROBICS

EXCLUSIEVE STUDENTENPROMO

€ 39 / MAAND

GELDIG VOOR EEN NIEUWE INSCHRIJVING T.E.M. 31/12/2023. MEER INFO OP WWW.STADIUM.BE

**CROSS
TRAINING**



CARDIO, SPIEROPBOUW & LENIGHEID

**SQUASH
& WELZIJN**



ALLEEN OF MET PARTNER



ONTSPANNINGSRUIMTES,
YOGA, PILATES EN MEER